



# နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) နှင့်စပ်လျဉ်းသည့် နောက်ဆုံးရသတင်းအချက်အလက်များ

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီလှုပ်ရှားမှု မိတ်ဖက်များ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ

#COVID19 ဆိုင်ရာ ဒေသတွင်း လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာအနှံ့တွင် ထိခိုက်အလွယ်ဆုံးသူများကို ကူညီပံ့ပိုးခြင်း



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

## ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပထမဆုံး အတည်ပြုလူနာတွေ့ရှိပြီး တစ်လအကြာ

အသင်း ဝန်ထမ်း နှင့် စေတနာ့လုပ်အားရှင်များသည် ဇန်နဝါရီလမှစတင်၍ ရောဂါပိုး ပျံ့နှံ့နိုင်ခြေ အလားအလာအတွက် ရပ်ရွာလူထုကို ပြင်ဆင်ပေးခဲ့ကြပြီး၊ အောက်ပါ လုပ်ငန်းများမှတစ်ဆင့် အရေးပေါ်အခြေအနေတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေး အဆင့်သို့ လျှင်မြန်စွာ ကူးပြောင်းခဲ့သည်။ -

- အရေးပေါ်ကွပ်ကဲရေးစင်တာများကို မတ်လ ၂၄ ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်ခြင်း နှင့် ရပ်ရွာအခြေပြု ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင် ထောင်ပေါင်းများစွာကို ချက်ချင်း စုစည်းခြင်း
- ရပ်ရွာ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးစင်တာများ၊ စစ်ဆေးရေးဂိတ်များ၊ နှင့် ရပ်ရွာများ အတွင်း ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို ပိုမို လုပ်ဆောင်ပေးခြင်းသာမက အများပြည်သူနှင့် ထိခိုက်လွယ်သူများအတွက် စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီပေးခြင်း
- လျှင်မြန်စွာပြောင်းလဲလာသည့် အခြေအနေအရ ပိုမိုတိုးပွားလာမည့် နေရပ်ပြန် ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်သူများ နှင့် နေရပ်စွန့်ခွာလာသူများအတွက် တိုးမြှင့် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခြင်း

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလ ၂၀ ရက်၊ ည ၁၁:၀၀ နာရီ အထိ ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစား ဝန်ကြီးဌာန (MoHS) မှ နောက်ဆုံးရ တရားများ

စောင့်ကြည့်လူနာ (PUI) စုစုပေါင်း ၂,၀၈၉ ဦး  
**ရောဂါရှိကြောင်း**  
 အတည်ပြုလူနာ ၁၁၉ ဦး  
 သေဆုံးလူနာ ၅ ဦး  
 ပြန်လည်ကျန်းမာလာသူ ၆၁ - ၂ ဦး

သတင်းရင်းမြစ် - [Surveillance Dashboard](#), ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းများ [here](#).

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီ ၁၃ ရက်နေ့အထိ မှတ်တမ်းများအရ MRCS ၏ COVID-19 တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ကိန်းဂဏန်းများ



၄၉၇၀+ ရပ်ရွာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး စင်တာများရှိ ဝန်ဆောင်မှုများ



၃၈၁၂+ စစ်ဆေးရေးဂိတ်များ နှင့် ရပ်ရွာများတွင် ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာခြင်း



၃၅၄၀+ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ အသိပေးခြင်း နှင့် ရပ်ရွာနှင့် ထိတွေ့ဆောင်ရွက်မှု



၇၉၆+ အထွေထွေ လူဦးရေ နှင့် ထိခိုက်လွယ်သူများအတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီခြင်း

MRCS ၏ COVID-19 ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ နှင့် အချိန်တိုင်း လမ်းညွှန်မှု ပေးသော အခြေခံ စည်းမျဉ်း ၇ ချက်

- လူသားချင်းစာနာထောက်ထားခြင်း
- ခွဲခြားမှု မရှိခြင်း
- ကြားနေခြင်း
- လွတ်လပ်ခြင်း
- စေတနာ့ဝန်ထမ်းအကျိုးဆောင်ခြင်း
- စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း
- ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း ဖွံ့ဖြိုးခြင်း

အသက်ကယ်တင်ခြင်းနှင့် နေထိုင်မှုအသွင် ပြောင်းလဲစေမည့် အလုပ်များကို အသင်းသည် ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီ အခြေခံ စည်းမျဉ်းများနှင့်အညီ အချိန်တိုင်း ဖြိုင်တင်၍ လိုက်နာလျက်ရှိပြီး၊ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်မှု တိုင်းတွင်အပြန်အလှန် လေ့လာမှုနှင့် နားလည်မှုရှိသော အလေ့အကျင့်ကိုလိုက်နာကျင့်သုံး လျက်ရှိသည်။ အသေးစိတ်ကို သိလိုပါက ယခုလင့်ခ်ကို နှိပ်ပါ [here](#).



ကချင်ပြည်နယ်

နေရပ်ပြန် ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများကို လက်တွဲခေါ်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း အပါအဝင် ကမ္ဘာအနှံ့ရှိ ကြက်ခြေနီ နှင့် လခြမ်းနီအသင်းများသည် စီအီးအေများဆုံး အခြေအနေ များ၍ ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများနှင့် နေရပ်စွန့်ခွာလာသူများအား ပံ့ပိုးကူညီပေးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ MRCS နှင့် ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီ လှုပ်ရှားမှု မိတ်ဖက်များသည် COVID-19 ရောဂါပိုးပျံ့နှံ့မှုကို အချိန်အတွင်း၌လည်း တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံမှ နေရပ်ပြန် ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သား ၆၅,၀၀၀+ အပါအဝင် ထိခိုက်အလွယ်ဆုံး လူဦးရေများကို ဆက်လက် ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။

## ကွင်းဆင်းလေ့လာမှုမှ ကြက်ခြေနီတို့၏ အသံများ

“ ကျွန်ုပ်အနေနဲ့ တရုတ်နိုင်ငံမှ ပြန်လာသော ကျွန်ုပ်တို့ အိမ်နီးချင်းများ၏ မိသားစုဝင်များအကြောင်းကို မကြာသေးမီအချိန်က စတင်ကြားသိခဲ့ရပါတယ်။ COVID-19 ကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံရှိ စီးပွားရေးများစွာ ပိတ်သိမ်းခဲ့ပြီး၊ အချို့သော ဗြိတိန်များကိုလည်း အပြင်ထွက်ခွင့် ပိတ်သိမ်းထားသည်။ ရက်အနည်းငယ်အကြာတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် နေရပ်ပြန်



ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများ ပိုင်ဆိုင်ပစ္စည်းများကို ပို့သတ်ပေးခြင်း၊ ကိုယ်ပူချိန် တိုင်းတာခြင်း၊ နှင့် ၎င်းတို့၏ အမည်များ၊ လိပ်စာများကို စာရင်းသွင်းခြင်းတို့ဖြင့် ၎င်းတို့ကို ကူညီပေးခဲ့သည်။ နည်းမှန်လမ်းမှန် လက်ဆေးခြင်းကိုလည်း အသိပညာပေးခဲ့သည်။ စစ်ဆေးရေးဂိတ်များမှ ၎င်းတို့ကို ထွက်ခွာခွင့်ပြုသည်နှင့် ၎င်းတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့မြို့နယ်ရှိ ရပ်ရွာစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး စင်တာ ၇ နေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ကြပါတယ်။ ထိုလူအများစုမှာ တစ်ကိုယ်ရည်သန်ရှင်းရေး အသုံးအဆောင်များမရှိကြပါဘူး။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် သူတို့တစ်ဦးချင်းစီကို ဆပ်ပြာနဲ့ တစ်ကိုယ်ရည်သန်ရှင်းရေး ပစ္စည်းများပေးလိုသော်လည်း၊ နေရပ်ပြန်သူများအတွက် ပစ္စည်းလုံလောက်မှု မရှိသေးပါ ...

ယခုအချိန်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးစင်တာများသို့ သွားရောက်ကာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီမှုပေးနေပါတယ်။ စင်တာတွင်းရှိလူအများစုဟာ အစားအသောက်အတွက် ၎င်းတို့ မိသားစုကို မှီခိုနေရပါတယ်။ ၎င်းတို့အတွက် ပို၍ များပြားသော စာနာပိုက်ကွာများ၊ သောက်ရေများ လိုအပ်ပါတယ်။ စင်တာမှာရှိတဲ့ လူများဟာ COVID-19 ရောဂါထက် ဝင်ငွေမရှိမှု၊ ပိုမိုရိပ်နေကြပါတယ်။ လူအများအားအညီလိုအပ်နေချိန်မှာ ကူညီပေးနိုင်တာ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် အလွန်ဝမ်းသာ ဂုဏ်ယူမိပါတယ်။ ကျွန်ုပ်တို့အနေနဲ့ကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ အခြား ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင်တွေအတွက် လက်အိတ်တွေ၊ နှာခေါင်းစည်းတွေ၊ မျက်နှာကာတွေ များများ ပို့လိုအပ်တာပါ။ နည်းမှန်လမ်းမှန် ကာကွယ်မှုရှိပါက ပို၍ ကောင်းမွန်ပြီး စိတ်ချလက်ချ ကူညီပေးနိုင်တာပေါ့။

ဒါရှိလျှင်ဆန်းမေ (ခါတ်ပုံမှ)၊ ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင်၊ မိုးမောက်မြို့နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ်။



ရောဂါကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာသတင်းအချက်အလက်ပေးပို့ခြင်းနှင့် ပြည်သူ လူထုပါဝင်လာအောင် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ခြင်း



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး

အစိုးရကို ပံ့ပိုးကူညီသည့် ဝန်ဆောင်မှုများ



ရခိုင်ပြည်နယ်

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီခြင်း



ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း

အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း



ကယားပြည်နယ်



ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်း



ကရင်ပြည်နယ်



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

တိုက်ရိုက်ကူညီပေးနိုင်ခဲ့သည့် လူဦးရေ - ၁၂ သန်း (၅၀% သည် အမျိုးသမီးများ နှင့် မိန်းကလေးများဖြစ်သည်။ လူဦးရေ ၅ သန်းကို လူမှု စာမျက်နှာမှ အကူအညီပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ရန်ပုံငွေ လိုအပ်ချက် - မြန်မာကျပ်ငွေ ၃,၀၅၇,၂၀၀,၅၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂,၁၉၀,၀၆၀ ခန့်မှန်း)

ပါဝင်ထမ်းဆောင်သော MRCS ဝန်ထမ်း - နိုင်ငံအနှံ့ MRCS အသင်းခွဲပေါင်း ၃၃၀ မှ MRCS ဝန်ထမ်း ၇၅၁ ဦး နှင့် စေတနာ့လုပ်အားရှင် ၄,၀၀၀+

**MRCS ၏ အဝေးသို့သွားပါ ကိုရိုနာ ဖိနပ်ခေါ်မှုကို ကြည့်ရှုသူ ၁.၃ သန်း ရှိခဲ့သည်**

အများပြည်သူများ နှင့် စိတ်ခံစားလွယ်သူများအတွက် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီပေးရန် နှင့် လက်ဆေးခြင်း၊ တံတောင်ဆစ်ဖြင့် ချောင်းဆိုးခြင်းစသည့် ကာကွယ်ရေးအလေ့အကျင့်များကို လူအများအား အသိပေးရန် ဦးတည်သော MRCS ၏ 'အဝေးသို့သွားပါ ကိုရိုနာ ဖိနပ်ခေါ်မှု' ကို ကြည့်ရှုသူပေါင်း ၁.၃ သန်း ရှိခဲ့ပြီး၊ လူမှုကွန်ယက်စာမျက်နှာပေါ်တွင် မြန်လည်မျှဝေမှုပေါင်း ၂၀,၀၀၀ ကျော် ရှိခဲ့သည်။ ထိုဖိနပ်ခေါ်မှုကို ကြည့်ရှုရန် ယခုလင့်ခ်ကို နှိပ်ပါ။ [here](#).



GoAwayCorona  
a week ago · 457.6K Views  
55K



GoAwayCorona  
a week ago · 479.9K Views  
35K



GoAwayCorona  
a week ago · 396.8K Views  
35K

**IFRC ၏ ပြန်လည်စိစစ်ထားသော အရေးပေါ်ထောက်ပံ့ငွေ အခြေအနေများ**

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လ ၂၆ ရက်နေ့တွင် IFRC သည် COVID-19 ပျံ့နှံ့မှုကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ပြန်လည်စိစစ်ထားသော ၎င်း၏ အရေးပေါ်ထောက်ပံ့ငွေ ကို အသိပေးခဲ့သည်။ ယခု အရေးပေါ်ထောက်ပံ့ငွေသည် ပြန်လည်စိစစ်ထားသော စုစုပေါင်း CHF ၁၅၀ သန်း ပါဝင်ပြီး IFRC အနေဖြင့် COVID-19 ဒဏ်ခံရသော ရပ်ရွာများ သို့မဟုတ် သက်ရောက်ခံရနိုင်ခြေရှိသော ရပ်ရွာများထံ အကူအညီနှင့် ပံ့ပိုးကူညီပေးရန် ၎င်း၏ အဖွဲ့ဝင်များကို ပံ့ပိုးကူညီပေးခဲ့သည်။ လက်ရှိကာလတွင် CHF ၃၅,၄၈၆,၈၂၃ ခန့် လက်ခံရရှိပြီးဖြစ်သည်။ (IFRC Go)

**Global: COVID-19 outbreak**

**150,000,000**  
FUNDING REQUIREMENTS (CHF)

**35,486,823**  
FUNDING (CHF)

World Health Organization

**Disability considerations during the COVID-19 outbreak**

COVID-19  
www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019

In March 2020 the World Health Organization (WHO) declared the outbreak of a novel coronavirus disease, COVID-19, to be a pandemic, due to the speed and scale of transmission.

WHO and public health authorities around the world are taking action to contain the COVID-19 outbreak. Certain populations, such as those with disability, may be impacted more significantly by COVID-19. This impact can be mitigated if appropriate actions and protective measures are taken by key stakeholders.

NCDs and mental health  
www.who.int/news-room/fact-sheets/health-equity  
www.who.int/news-room/fact-sheets/disability

ဒေါင်းလုပ်ဆွဲရန် [here](#)

Three faces we must be alert to the novel coronavirus - A guide to breaking the negative spiral -

How do the three "infectious features" structure a negative spiral?

1. Fear of being stigmatized keeps us from getting medical attentions even when needed, which ends spreading the disease.
2. Human survival instincts tell us to distance the suspected.
3. Uncertainty and invisibility of the virus create a strong sense of fear.

ဒေါင်းလုပ်ဆွဲရန် [here](#)



**ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍ ဆက်ဆံရေး - Nestle Myanmar**

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလ ၂၁ ရက်နေ့တွင် Nestle Myanmar သည် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းသို့ လှူဒါန်းငွေနှင့် နာခေါင်းစည်းများကို လာရောက်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

လှူဒါန်းခဲ့သည့် နာခေါင်းစည်းများကို ယနေ့ လျှင်မြန်စွာပြောင်းလဲနေသော အခြေအနေများတွင် တစ်ကိုယ်ရည် ကာကွယ်ရေးကိရိယာများ (PPE) ကို မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ရှိ ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင် များနှင့် လိုအပ်နေသူများ အတွက် ပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ (ယခုလင့်ခ်ကို နှိပ်ပါ။ [here](#))

**အရင်းအမြစ်များနှင့် ဆက်သွယ်ရန် လင့်ခ်များ**

- [Daily MoHS update on COVID-19](#)
- [WHO global webpage on COVID-19](#)
- [Daily MIMU update on COVID-19](#)
- [INGO Forum COVID-19 resource collection](#)
- [IFRC Asia Pacific COVID-19 Dashboard](#)
- MRCS social media ([Facebook](#)/[Twitter](#))

**ဒေါက်တာ နေထက်လင်း**

ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဒုညွှန်မှူး -  
မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း  
nayhtetlin@redcross.org.mm  
+95 9 799 531 565

**ဂျိုးဇက်မူရမ်ဘို**

စီမံကိန်းညှိနှိုင်းရေးမှူး  
IFRC မြန်မာနိုင်ငံ ဌာနမှူး  
joseph.muyambo@ifrc.org  
+95 9 450 719 453