



နိုင်ငံတော်အဆင့် (COVID-19) နှင့်စပ်လျဉ်းသည့် နောက်ဆုံးရသတင်းအချက်အလက်များ

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ရှိ ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများနှင့် ရပ်ရွာအခြေပြုကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင်များ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ

#COVID19 ဆိုင်ရာ ဒေသတွင်း လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာအနှံ့တွင် ထိခိုက်အလွယ်ဆုံးသူများကို ကူညီပံ့ပိုးခြင်း



COVID-19 ကာလအတွင်း မချိုမြွယ်လင်းနှင့် သားဖြစ်သူတို့ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးနေစဉ်။

COVID-19 ကာလအတွင်း ကျွန်ုပ်တို့၏ အနာဂတ်ကို စိုက်ပျိုးခြင်း

“ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးမှုအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မြို့နယ်က ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်တွေရယ် ၆-နှစ်အရွယ်ရှိပြီဖြစ်တဲ့ ကျွန်မ သားလေးနဲ့အတူ လာခဲ့တာပါ။ နှစ်စဉ် ဒီလို ခုလိုလဲ မှတ်သပ် ရာသီရောက်ရင် လူတိုင်း သစ်ပင်စိုက်ကြစို့ကို နိုင်ငံတော်က အမြဲ တိုက်တွန်းလေ့ရှိပါတယ်။ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးရုံးကလည်း ကျွန်မတို့ကို သစ်ပင်စိုက်ဖို့ မျှော်စေတဲ့နဲ့ စိုက်ပျိုးရေး ကိရိယာတွေကို ထောက်ပံ့ပေးပါတယ်။

လာမည့်နှစ်ဆိုရင် ကျွန်မ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်ဖြစ်တာ ၁၀ နှစ်ရှိပြီ။ လွန်ခဲ့တဲ့ ၃-လခွဲကစပြီး မြို့ဝင်ပိတ်တွေမှာ ကိုယ်အမျိုးနွယ်တိုင်းတာခြင်းနဲ့ ရောဂါကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး တွေလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ COVID-19 မဖြစ်ခင် အချိန်က စေတနာ့လုပ်အားရှင်တွေကို အခြေခံရေးသားပြုစုခြင်း သင်တန်းပေးခဲ့တဲ့အချိန်တွေကို သတိရမိတယ်။ မကြာခင်မှာလည်း အရင်လိုပဲမုန်အတိုင်း ပြန်ဖြစ်လာမယ်လို့ မျှော်လင့်မိပါတယ်။

ကျွန်မက COVID-19 ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ရင်းဆောင်ရွက်တဲ့အချိန်တွေမှာ သားလေးကို ကျွန်မအဖေက ထိန်းပေးတယ်လေ။ သားလေးက ဒီနေ့ သစ်ပင်စိုက်ဖို့ အရမ်းကို စိတ်လှုပ်ရှား နေတာ။ ပြီးတော့ တစ်နေ့လုံးပျော်စရာ တက်ကြွနေတာပဲ။ အနာဂတ်မှာ သူလည်း ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင် ဖြစ်လာလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်မမျှော်လင့်ပါတယ်။ သူလည်းကျွန်မလိုပဲ တခြားသူ တွေကို ကူညီပေးတာကို နှစ်သက်မှာ သေချာပါတယ်။”

မချိုမြွယ်လင်း၊ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်၊ ပေါက်မြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး။

၂၀၂၀ ခုနှစ် ဇွန်လ ၂၃ ရက်၊ မနက် ၈ နာရီ အထိ

ကျန်းမာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီးဌာန (MoHS) မှ နောက်ဆုံးစာရင်းများ စောင့်ကြည့်လူနာ/သံသယလူနာ (PU) စုစုပေါင်း ၅၇၅၉ ဦး

အတည်ပြုလူနာ ၂၉ ဦး၊ သေဆုံးလူနာ ၆ ဦး၊ ပြန်လည်သက်သာလာသူဦးရေ ၂၄၄ ဦး

သတင်းရင်းမြစ် - [Surveillance Dashboard](#)၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာကိန်းဂဏန်းများကို လေ့လာရန် [ယူဒေသနာ](#) ကို နှိပ်ပါ။



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး



မွန်ပြည်နယ်

COVID-19 ကာလအတွင်း ကျောင်းများပြန်ဖွင့်နိုင်ရန် ဒေသအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဆရာ/ ဆရာမများ ပြင်ဆင်နေမှုများတွင် ပါဝင်ကူညီခြင်း



လာမည့်လများအတွင်း နိုင်ငံတော်အစိုးရက ကျောင်းများဖွင့်လှစ်ရန်စီစဉ်လျက်ရှိပြီး အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုနေရန် အမြဲတမ်းသတိပြုထားသည့် အခြေခံပညာကျောင်းများကို ဆရာဆရာမများမှ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရန်အတွက် ပြင်ဆင်ရာတွင် ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များက ကူညီပံ့ပိုးလျက်ရှိသည်။ MRCS လှုပ်ရှားမှုများတွင် စာသင်ခန်းများနှင့် ဆရာ/ ဆရာမများနေခန်းများကို ပိုးသတ်ဆေးမြန်းခြင်း၊ ပိုစတာများကပ်ခြင်း၊ ဆရာ/ဆရာမများအား ပိုစတာများ၊ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ၊ နာခေါင်းစည်းများ၊ မြန်မာပြည်တို့ပါဝင်ပါသည်။ အပေါ်တွင် ဖော်ပြထားသော ဓါတ်ပုံများနှင့် ဗီဒီယို ယူဒေသနာ (အရှေ့ပိုင်း) တွင်ရှိသော မြို့နယ်အသီးသီးမှ ပုံများဖြစ်သည်။

ကျွန်းဆင်းလေ့လာမှုများမှ ကြက်ခြေနီတို့၏အသံများ



“ နှစ်စဉ် ကျောင်းတွေဖွင့်ခင် ကျေးရွာများရှိ ကျောင်းအသီးသီးမှ ဆရာ/ဆရာမများက နီးစပ်ရာ မြို့နယ်ကျောင်းများသို့ ရောက်ရှိလာပြီး ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖြည့်စွက်ပြင်ဆင်ထားသည့် သင်ခန်းစာများကို လေ့လာရပါတယ်။ ဒီနှစ်တော့ COVID-19 ကြောင့် ရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ် ရွှေ့ဆိုင်းလိုက်ရတယ်။ ဘယ်အချိန် ကျောင်းတွေ ပြန်ဖွင့်မလဲဆိုတာ ကျွန်မတို့လည်း မသိသေးဘူး။ မကြာခင်ဖွင့်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ရပါတယ် ... ကျွန်မတို့က နာခေါင်းစည်းတွေ၊ ပိုစတာတွေ၊ လက်ကမ်းစာစောင်တွေကို ဆရာ/ဆရာမများအား ပြန်ဝေခဲ့ပါတယ်။

၅-တန်းကျောင်းသူ တစ်ဦးရဲ့ မိဘအနေနဲ့ ကျောင်းတွေဖွင့်ရင် ရောဂါကူးစက်နိုင်ချေရှိမှာ ကိုတော့ စိုးရိမ်မိတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ရပ်ရွာလူထုကို အသိပညာပေးခဲ့တဲ့အတိုင်း ကျွန်မ သမီးလေးကို စနစ်တကျ လက်ဆေးဖို့၊ လူနေရာ အကွာအဝေးခြားနားစွာနေထိုင်ဖို့၊ နာခေါင်းစည်းတပ်ဖို့ကို အမြဲသတိပေးတယ်။ ကျောင်းပြန်တက်ရတော့မယ်ဆိုရင် ကျွန်မသမီးလေးလည်း တော်တော်ပျော်မှာ။ အိမ်မှာနေရတာ လအနည်းငယ်ကြာပြီဖြစ်တဲ့အတွက် သူလည်းတော်တော်ပျင်းနေပြီလေ။ ကျောင်းတွေပြန်ဖွင့်မှာကို သူမစောင့်နိုင်တော့ဘူး။”

ဒေါ်ဝါဝါဒေါ်၊ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် (အင်္ကျီအို)၊ မိုင်းယန်းမြို့နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)။



ကချင်ပြည်နယ်



ကရင်ပြည်နယ်



မွန်ပြည်နယ်



ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း

ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် ရပ်ရွာနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု

အစိုးရကို ပံ့ပိုးကူညီသည့် လှူဒါန်းမှုများ

စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီခြင်း

အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း

အသိပညာပေးခြင်း နှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေး အချက်အလက်များ ပြန့်ပေးခြင်းတို့ကို မြို့နယ် ၂၃၅ ကျော်တွင် လှူဒါန်းမှုပေါင်း ၁၆,၄၇၇ ကျော် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

နယ်စပ်ဒေသနှင့် ရပ်ရွာအတွင်း ကိုယ်အမူအရာကို ပံ့ပိုးကူညီခြင်း၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် အသွားအလာကုန်သွယ်ရေးကြည့်ရှုခြင်း၊ ဆေးကုသမှုပေးခြင်းတို့ကို မြို့နယ် ၂၈၁ ကျော်တွင် လှူဒါန်းမှုပေါင်း ၄၄,၁၇၈ ကျော် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

အသွားအလာကုန်သွယ်ရေးကြည့်ရှုခြင်းနှင့် ရပ်ရွာများရှိ COVID - 19 ကြောင့်စိတ်ပိုင်းစာရေးကြည့်ရှုချက်များအား စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီခြင်းတို့ကို မြို့နယ် ၈၀ ကျော်တွင် လှူဒါန်းမှုပေါင်း ၃,၂၀၉ ကျော် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

အစိုးရကို ပံ့ပိုးကူညီသည့်အနေဖြင့် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရင်း၏ ကိုယ်ပိုင်ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အစားအသောက်ကို ပြန်ဝေပေးခြင်း။

အတွေ့အကြုံများကို သုံးသပ်ပြီး ရှေ့ဆက်လက်ချိတ်ဆက်ခြင်း - မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရင်းများ၏ နေရာဒေသအသီးသီးတွင် ကွဲပြားစွာဆောင်ရွက်ချက်များ။ ပိုမိုဖတ်ရှုနိုင်ရန် ရုပ်ပုံအောက်က စာတန်းကို နှိပ်ပါ။



နေရပ်မြို့များကိုကြိုဆိုခြင်း



ရောဂါကူးစက်မှုကာလအတွင်း ဆေးကုသမှုပေးခြင်း



တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသိပညာပေးခြင်း



အသိပညာပေးခြင်း



ကောင်းမွန်သောအကူအညီ



ကွဲပြားခြားနားသောလိုအပ်ချက်များကို ဖြေရှင်းပေးခြင်း



ပိုမိုသောဆေးကုသမှုပေးခြင်း



စားနပ်ရိက္ခာထောက်ပံ့ရန်အတွက်ရန်ပုံငွေပေးခြင်း



ကောလဟာလများကိုကြိုဆိုခြင်း



ဘေးအန္တရာယ်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း



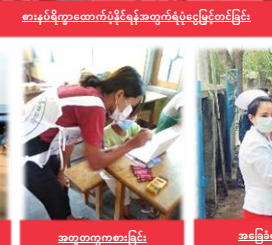
အမျိုးသမီးများနှင့်အသက် ၆၀ နှစ် ဖြစ်တော်မူခြင်း



နေရပ်မြို့များနေရပ်များတွင် ကူညီပေးခြင်း



အထွေထွေကူညီခြင်း



အခြေခံလိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းပေးခြင်း



အခြားသူများကိုဆိုင်ရာကူညီခြင်း



အားလုံးအတွက် လက်ဆွဲဆောင်ခြင်း



အားလုံးအတွက် လက်ဆွဲဆောင်ခြင်း

အတွေးအမြင် - COVID-19 - ငွေကြေးကိုနောက်တဆင့်သုံးရမည် အချိန်ပါ။

"စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေနဲ့ အိမ်ထောင်စုတွေအကြား အရေးကြီးချိတ်ဆက်မှုတစ်ခုအဖြစ် ငွေကြေးကို သုံးရန် ဒီဆက်စဉ်ကောင်းတဲ့အချိန် ဖြစ်တော့ပါ။ ကမ္ဘာအနှံ့ရှိ သန်းပေါင်းများစွာသော လူများအတွက် ယင်းသည် အသက်သွေးကြေးမြှင့်တင်နိုင်ပါသည်။"

ဆောင်းပါးဖတ်ရန် [here](#)

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်မှ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အစီအစဉ်များဆွဲခြင်းကို ပြန်လည်စဉ်းစားသုံးသပ်ရန်အတွက် တွန်းအားပေးခြင်း

အခြေခံမှ စ၍ ပြန်လည်စဉ်းစားခြင်း - သေဆုံးမှုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှု နှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် ယခုအခါတွင် နိုင်ငံပေါင်းများစွာသည် ၎င်းတို့၏ ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုနှင့် တုံ့ပြန်မှုဆိုင်ရာ လှုပ်ရှား ဆောင်ရွက်မှုများကို ပြန်လည်စဉ်းစားဆင်ခြင်နေကြသည်။

ဆောင်းပါးဖတ်ရန် [here](#)

IFRC ၏ ပြန်လည်စစ်စစ်ထားသော အရေးပေါ်ထောက်ပံ့ရန်ပုံငွေ အခြေအနေများ

IFRC သည် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများ၊ သောက်သုံးရေ နှင့် တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီခြင်း နှင့် ထိခိုက်အလွယ်ဆုံးလူများအတွက် လူမှုစီးပွားရေး သက်ဆက်မှုများကို လျော့ချပေးခြင်းသာမက အမျိုးသားအသင်းများ၏ ဝန်ထမ်းများနှင့် ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရင်းများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး နှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးတို့အတွက် အမျိုးသား ကြက်ခြေနီနှင့် လက်ခြေနီအသင်းများကို ထောက်ပံ့ကူညီရန်ရည်ရွယ်၍ အစွမ်းကြေး ၁ (၉၅ ဘီလီယံ.အမေရိကန်ဒေါ်လာ) ၁) ၉ ဘီလီယံ.ကို ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို အရေးပေါ်ရန်ပုံငွေ အစွမ်းကြေး ၁) ၉ ဘီလီယံ ၄,၅၀၀ သန်းကို အမျိုးသားအသင်းများသို့ ပံ့ပိုးထောက်ပံ့ရာတွင် IFRC အတွင်းရေးမှူးချုပ်မှတစ်ဆင့် 450 million Swiss francs will be raised through the IFRC Secretariat ပံ့ပိုးကူညီပေးသည့် ဖြစ်သည်။ လက်ရှိကာလတွင် CHF ၁၅၂,၁၇၄,၆၅၃ ခန့် လက်ခံရရှိပြီဖြစ်သည်။ IFRCGo.တွင် ပိုမို ပြည့်စုံစွာ လေ့လာနိုင်ပါသည်။

Global: COVID-19 outbreak	
အသစ်	စီ
450,000,000	152,117,653
FUNDING REQUIREMENTS (CHF)	FUNDING (CHF)

Heatwaves: 10 safety tips

Stay out of the sun

Dress light

Keep your house cool

Avoid physical efforts

Stay hydrated

Don't drink alcohol

Eat enough

Look after your pets

Check on family, friends, neighbours

Don't leave kids or pets in parked vehicles

ကျန်းမာစွာနေထိုင်ပြီး ဩဂုတ်လတွင် ပြန်လည်တွေ့ဆုံကြရအောင်။ 🙌

သတင်းရင်းမြစ်များနှင့် ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်များ

[Daily MoHS update on COVID-19](#)
[WHO global webpage on COVID-19](#)
[Daily MIMU update on COVID-19](#)
[INGO Forum COVID-19 resource collection](#)
[IFRC Asia Pacific COVID-19 Dashboard](#)

MRCS social media ([Facebook](#)/[Twitter](#))

ဒေါက်တာ နေထက်လင်း
 ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊
 မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း
 nayhtetlin@redcross.org.mm
 +95 9 799 531 565

ဂျိုးဇက်မူရမ်ဘို
 စီမံကိန်းညှိနှိုင်းရေးမှူး၊
 IFRC မြန်မာနိုင်ငံ ဌာနမှူး၊
 joseph.muyambo@ifrc.org
 +95 9 450 719 453

MRCS နှင့် IFRC စီစဉ်သော အပတ်စဉ် COVID-19 နောက်ဆုံးရ အချက်အလက်များ စာစောင်၏ ပြီးခဲ့သည့် အပတ်စဉ်စာစောင်များကိုလေ့လာလိုပါက [ယခုလင့်ခ်](#)ကို နှိပ်ပါ။ [here](#).

ကျေးဇူးတင်ခြင်း - MRCS ၏ COVID-19 ဆက်စပ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများကို MRCS အသင်းများ ကြက်ခြေနီနှင့် လက်ခြေနီ လှုပ်ရှားမှု မိတ်ဖက်များ၊ ဒေသတွင်း နိုင်ငံအဆင့်နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမှ အလှူရှင်များသာမက၊ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍရှိ မိတ်ဖက်များ တစ်သီးပုဂ္ဂလများ သည်ပိုမို ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။