



နိုဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) နှင့်စပ်လျဉ်းသည့် နောက်ဆုံးရသတင်းအချက်အလက်များ

မြန်မာနိုင်ငံရှိ ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီလှုပ်ရှားမှု မိတ်ဖက်များ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ

#COVID19 ဆိုင်ရာ ဒေသတွင်း လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာအနှံ့တွင် ထိခိုက်အလွယ်ဆုံးသူများကို ကူညီပံ့ပိုးခြင်း



ဒေသခံလုပ်ချက်များကိုနားထောင်၍ ဒေသတွင်း ဖြေရှင်းချက်များကို ဖော်ထုတ်ခြင်း



ရောဂါပိုးပျံ့နှံ့မှုကို တားဆီးကာကွယ်ခြင်း



ထိခိုက်လွယ်ဆုံးသူများနှင့် ၎င်းတို့၏ လိုအပ်ချက်များကို ဂရုစိုက်ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလ ၂၇ ရက် ည ၇ နာရီ အထိ ကျန်းမာရေးနှင့် အာကစားဝန်ကြီးဌာန (MoHS) မှ နောက်ဆုံးရ စာရင်းများ

စောင့်ကြည့်လူနာ/သံသယလူနာ (PUI) စုစုပေါင်း ၂,၈၅၀ ဦး
ရောဂါရှိကြောင်း အတည်ပြုလူနာ ၁၄၆ ဦး
သေဆုံးလူနာ ၅ ဦး
ပြန်လည်သက်သာလာသူဦးရေ ၁၆ ဦး

သတင်းရင်းမြစ် - [Surveillance Dashboard](#)
ကမ္ဘာ့အဆင့်ရာ [ကိန်းဂဏန်းများ here](#)

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလ ၂၁ ရက်နေ့ မှတ်တမ်းများအရ

MRCS COVID-19 တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မှုများ ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များနှင့် ကိန်းဂဏန်းများ - **MRCS**

	၁၆,၀၄၆ + အမျိုးသမီး		၃၀,၁၅၉ + အမျိုးသား		၂၀၀,၇၇၀+		၅၆,၃၀၀+		၂၃,၂၀၀+		၃၂,၂၅၀+		၁၆,၀၀၀+		၅,၁၈၀+		၂၂+
ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များပါဝင်သော လှုပ်ရှားမှုများ		ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များပါဝင်သော လှုပ်ရှားမှုများ		Pamphlet: hygiene promotion		Surgical mask		Hand sanitizer		Poster: hygiene promotion		Sticker: hygiene promotion		Soap		Health Education DVD	

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဧပြီလ ၂၁ ရက်နေ့ မှတ်တမ်းများအရ

၁,၀၉၃,၄၄၆ + အမျိုးသမီး အကျိုးခံစားရသူများ

၁,၀၉၃,၂၃၅ + အမျိုးသား အကျိုးခံစားရသူများ

ဖြန့်ဝေပြီးသော ရောဂါကာကွယ်ရေးနှင့် အသိပညာပေးပစ္စည်းများ

၈,၇၉၉ အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးစင်တာများတွင် လှုပ်ရှားမှုများ

၅,၄၅၈+ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ အသိပေးခြင်း

၅,၃၈၄ လူအဝင်အထွက်နေရာများတွင် ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း

၁,၂၅၆ + အထွေထွေလူဦးရေ နှင့် ထိခိုက်လွယ်သူများအတွက် စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီမှု

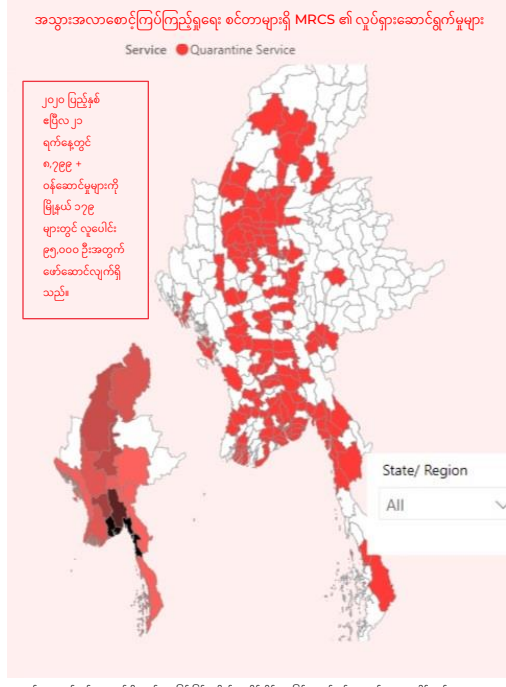


မွန်ပြည်နယ်

ကွင်းဆင်းလေ့လာမှုမှ ကြက်ခြေနီတို့၏ အသံများ

“ ကျွန်တော်ကို မတ်လ ၁၉ ရက်နေ့ညနေပိုင်းက မော်လမြိုင်တက္ကသိုလ်ရှိ အဆောက်အအုံကို ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းပေးပါလို့ ဖုန်းဆက်ပြောပါတယ်။ ယင်းအဆောက်အအုံမှာ ထိုင်းနိုင်ငံမှ နေရပ်ရွေးပြောင်းလုပ်ကိုင်သူများအတွက် အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရှုရေး စင်တာတစ်ခု ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော်အားပြောခဲ့ပါတယ်။ ထိုအချိန်မှစ၍ လူပေါင်း ၁,၀၀၀ ကျော်ကို ယင်းအသွားအလာကန့်သတ် စောင့်ကြည့်ရှုရေးစင်တာတွင် လက်ခံခဲ့ပါသည်။

၃ ပတ်ကြာ စောင့်ကြည့်ရှုခြင်းချိန်တွင် လူတိုင်း မိမိတို့၏ အိမ်သို့ ပြန်ရန် စိတ်အားထက်သန်နေကြတယ်။ အသွားအလာကန့်သတ် စောင့်ကြည့်ရှုရေးစင်တာမှ ထွက်ခွာချိန်တွင် စင်တာတွင် နေထိုင်ပြီးဖြစ်ကြောင်း အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်တစ်စောင်ကို ထုတ်ပေးပါတယ်။ ဒီလက်မှတ်ကို မိမိအိမ်သို့ရောက်သောအခါတွင် ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များကို ပြသရပါသည်။ သို့သော် ထိုသူများသည် အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရှုရေးစင်တာတွင် နေထိုင်ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရှိပြီး ၎င်းတို့အား “ရောဂါပိုးမရရှိသူများ” အဖြစ်သတ်မှတ်ကြပါတယ်။ အသွားအလာကန့်သတ်စောင့် ကြည့်ရှုရေး စင်တာကို ရှောင်ရှားခဲ့တဲ့ နေရပ်ပြန်သူအချို့အတွက်မူ အခြားနည်းဖြင့် စိစစ်ရပါတယ်။ အိမ်နီးချင်းများ ၎င်းတို့ကို သိရှိသည်နှင့် ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များသို့ အသိပေးကြောင်းကြားပါတယ်။



ကြက်ခြေနီ အခြေခံမူ (၇) ချက်

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားခြင်း
ခွဲခြားမှု မရှိခြင်း
ကြားနေခြင်း
လွတ်လပ်ခြင်း
စေတနာ့ဝန်ထမ်းအကျိုးအောင်မြင်ခြင်း
စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း
ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ပျံ့နှံ့ခြင်း

MRCS သည် ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီ အခြေခံ စည်းမျဉ်းများကို အချိန်တိုင်း မြှင့်တင်၍ လိုက်နာ လျက်ရှိပြီး စီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော်မှုတိုင်းတွင် လည်း အပြန်အလှန် လေးစားမှု နှင့် နားလည်မှု ရှိသော စလေ့ကို လိုက်နာကျင့်သုံးလျက် ရှိသည်။

ကျွန်တော် အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရှုရေးစင်တာတွင် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရတဲ့အခါမှာ နာခေါင်းစည်းများနှင့် တစ်ကိုယ်ရည်ကာကွယ်ရေးသုံးပစ္စည်းများ (PPE) ကို ထောက်ပံ့ပေးနေသော်လည်း အလုံအလောက်မရှိသေးပါ။ သို့သော်လည်း ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်နိုင်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင် လိုက်နာကျင့်သုံးသောကြောင့် ယခုအချိန်ထိ ဘေးကင်းတယ်လို့ ခံရပါတယ်။ တစ်ကိုယ်ရည်ကာကွယ်ရေးသုံးပစ္စည်းများ (PPE) သည် ရောဂါကူးစက်မှုကိုလျော့ချနိုင်သော်လည်း မိမိကိုယ်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးသော ကာကွယ်ရန်မှာ ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ချက်များကို အပြည့်အဝ လိုက်နာရန်လိုအပ်ပါတယ်။

ရဲတပ်ဖွဲ့၏ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် မော်လမြိုင်ဖြန့်ဖြူးမှု မွန်ပြည်နယ်။

လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများတွင် ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်း ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း လက်ခံသန့်ဆေးဆောင်ရွက်မှု နှင့် ဆေးကြောခြင်းများ အသိပေးပညာပေးလက်ခံစာစာရင်းများ ဖြန့်ဖြူးခြင်း စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီခြင်း ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရှုရေးစင်တာရှိလာမည့် သူများ အတွက် နေရာအိမ်ခင်း ပြင်ဆင်ခြင်း နှင့် စောင့်ကြည့်ရှုခြင်းအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းခြင်းများအတွက် မိမိတို့အိမ်တွင် နေထိုင်သည့် သတင်းများနှင့် အချက်အလက်များကို အသိပေးပေးခြင်း တို့ ပါဝင်သည်။



ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး

ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များနှင့် အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို ပြည်သူလူထုအား အသိပေးစေရန်နှင့် လူထုပေါင်းပါဝင်လာအောင် စည်းရုံးပြောဆိုခြင်း



ကနဦးတိုင်းဒေသကြီး

အစိုးရအား ပံ့ပိုးကူညီသည့် လှူဒါန်းမှုများ



ရုမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း

မိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီခြင်း



မွန်ပြည်နယ်

အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း



ကရင်ပြည်နယ်

ဦးတည်ပြည်နယ်များနှင့် တိုင်းဒေသကြီးများ - ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ၁၇ ခုလုံး



ရုမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်း

ရန်ပုံငွေ လိုအပ်ချက် - မြန်မာကျပ်ငွေ ၃,၀၅၇,၀၀၀,၅၀၀ (ခန့်မှန်းခြေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂,၁၉၀,၀၆၀)



ရခိုင်ပြည်နယ်

ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေကြသော MRCS ဝန်ထမ်း - နိုင်ငံအနှံ့ MRCS အသင်းခွဲပေါင်း ၃၃၀ မှ MRCS ဝန်ထမ်း ၇၅၀ ဦး နှင့် ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် ၄,၀၀၀ + ဦး



ကချင်ပြည်နယ်

IFRC COVID-19 အိမ်ခြံရောက်လျှင် သင်ဘာလုပ်သင့်သနည်း။

- အိမ်ထဲကွယ်လွန်ခဲ့သော မိခင်၊ အိမ်ထဲကွယ်လွန်သော သားနှင့် မိခင်အဖွဲ့များကို ချွေးကပ်ပါ။
- မိခင်၊ လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် ရေဆိုးကာလျှော့ဆေးပါ။ မည်သည့်အရာမျှ မကိုင်ပါ။
- အဝတ်အစားများနှင့် အိမ်ထဲရှိ မျက်နှာမေးဆေးပါ။
- ရေချိုးရုံ၊ တွင်း ဆပ်ပြာဖြင့် ကိုယ်ခန္ဓာအနှံ့ဆတ်တိုက်ပါ။
- အိမ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိပြီးနောက် နံနက် ဖျက်ဖျက်များကို သန့်ရှင်းဆေးချိုးပါ။

PHYSICALLY DISTANT but socially close

IFRC

သတိပြုပါ။ ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဝေးကွာ၍ စိတ်ချင်းနီးစပ်ပါစေ။ ♡

IFRC ၏ ပြန်လည်စိစစ်ထားသော အရေးပေါ်ထောက်ပံ့ငွေ အခြေအနေများ

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မတ်လ ၂၆ ရက်နေ့တွင် IFRC သည် COVID-19 ပျံ့နှံ့မှုကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ပြန်လည်စိစစ်ထားသော ၎င်း၏ အရေးပေါ်ထောက်ပံ့ငွေ ကို **launched** အသိပေးခဲ့သည်။ ယခု အရေးပေါ်ထောက်ပံ့ငွေသည် ပြန်လည်စိစစ်ထားသော စုစုပေါင်း **CHF ၁၅၀ သန်း** ပါဝင်ပြီး IFRC အနေဖြင့် COVID-19 အစီအစဉ်အတွက် ရပ်ရွာများ သို့မဟုတ် သက်ရောက်ခံရနိုင်ခြေရှိသော ရပ်ရွာများထံ အကူအညီနှင့် ပံ့ပိုးကူညီပေးရန် ၎င်း၏ အဖွဲ့ဝင်များကို ပံ့ပိုးကူညီပေးခဲ့သည်။ **လက်ရှိကာလတွင် CHF ၃၉၁ နှင့် ၄၅၁,၁၁၃, လက်ခံရရှိပြီဖြစ်သည်။ (IFRC G6)**

Global: COVID-19 outbreak
150,000,000 FUNDING REQUIREMENTS (CHF)
39,113,471 FUNDING (CHF)

အိမ်အပြင်မှ အိမ်အတွင်းသို့ ပြန်ရောက်သည်နှင့် မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် မိမိချစ်ခင်နှစ်သက်သူများကို ဘေးကင်းကျန်းမာစေသည့် နည်းလမ်း **ငါးသွယ်။**

COVID-19 အတွက် စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီမှုနှင့် ကျန်းမာရေး

ဝက်ဆိုဒ်တွင် ဆွေးနွေးခြင်း၊ ယခုဆွေးနွေးမှုတွင် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များသည် ရောဂါပိုးပျံ့နှံ့မှုများတွင် MHPSS ပြဿနာများကို မည်သို့ ဖြေရှင်းနိုင်ကြောင်း အာဖရိကအနောက်ပိုင်း အိတ်လာ ပျံ့နှံ့မှုအပါအဝင် COVID-19 နှင့် ယခင် ရောဂါပိုးပျံ့နှံ့မှုများမှ နမူနာများပေါ် အခြေခံ၍ စူးစမ်းလေ့လာခဲ့ကြသည်။

[Webinar recording](#)

COVID-19 နှင့်စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံမှု နှင့် သက်မွေးဝမ်းကျောင်းများပေါ် သက်ရောက်မှု

စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေးစင်တာများ၊ ကုန်ပစ္စည်းများ နှင့် လူအများ၏ သွားလာလှုပ်ရှားမှုပေါ် ကန့်သတ်ထားခြင်းတို့သည် လူအများ၏ သက်မွေးဝမ်းကျောင်းအလုပ်များအပေါ် သိသာထင်ရှားသော လူမှုစီးပွား ဂယက်ရိုက်မှုများ ရှိသည်။ လက်ရှိအခြေအနေများကို ခြုံငုံလေ့လာမှု နှင့် COVID-19 ၏ ခန့်မှန်းသက်ရောက်မှုများကို အောက်ပါလင့်ခ်တွင် လေ့လာနိုင်သည်။ [here](#).

ကမ္ဘာကြက်ခြေနီနေ့ (၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် မေလ ၈ ရက်နေ့) အတွက် ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် “လက်ခုပ်တီးလို့ ဆက်လက်အားပေး ဂုဏ်ပြုကြပါစို့” အတိုင်း ရောဂါကူးစက်နိုင်ချေကို မမူပဲ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးနေသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များနှင့် ဝန်ထမ်းများကို လက်ခုပ်သံဖြင့် ဆက်လက် အားပေးကြပါစို့။

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူပူးပေါင်း၍ လက်ခုပ်တီးလို့ ဆက်လက်အားပေး ဂုဏ်ပြုကြပါစို့။

အရင်းအမြစ်များနှင့် ဆက်သွယ်ရန် လင့်ခ်များ

[Daily MoHS update on COVID-19](#)
[WHO global webpage on COVID-19](#)
[Daily MIMU update on COVID-19](#)
[INGO Forum COVID-19 resource collection](#)
[IFRC Asia Pacific COVID-19 Dashboard](#)
 MRCS social media ([Facebook](#)/[Twitter](#))

ဒေါက်တာ နေထက်လင်း	ဂျိုးဇက်မူရမ်ဘို
ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊	စီမံကိန်းညှိနှိုင်းရေးမှူး
မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း	IFRC မြန်မာနိုင်ငံ ဌာနခေါင်း
mayhtetlin@redcross.org.mm	joseph.muyambo@ifrc.org
+95 9 799 531 565	+95 9 450 719 453