

ကြက်ခြေနီသတင်းလွှာ



မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ရှိ ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများနှင့် ရပ်ရွာအခြေပြုကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ချက်များ

#ကိုဗစ်-၁၉ ဆိုင်ရာ ဒေသတွင်း လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာ့အနှံ့တွင် ထိခိုက်အလွယ်ဆုံးသူများကို ကူညီပံ့ပိုးခြင်း



ရခိုင်ပြည်နယ်

ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း

“ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူးက ငလျင်ဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် ဇာတိတိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့်သရုပ် ပြသခြင်းကို မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် လူမှုရေးအသင်း တွေပါဝင် ပြုလုပ်မယ်လို့ ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ လေ့ကျင့်ခန်းတွေမှာ ကြက်ခြေနီတွေက ထိခိုက်ခံစားရသူတွေကို ရှေးဦးပြုစုပေးခြင်းနှင့်လူနာ တင်ယာဉ်တွေနဲ့ နီးစပ်ရာဆေးရုံတွေကို ပို့ဆောင်ခြင်းတွေ ပြုလုပ်ခဲ့ပါ တယ်။ ယခုလို ကိုဗစ်-၁၉ကာလမှာ ဘေးအန္တရာယ်တွေကို အချိန်နဲ့ တပြေးညီ စနစ်တကျ ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်ရန်မှာ အလွန်အရေးကြီးပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကြက်ခြေနီတွေက ဖြို့နယ်မှာရှိတဲ့ နေရပ်စွန့်ခွာစခန်းတွေနဲ့ ရပ်ရွာတွေမှာ နှာခေါင်းစည်းတွေဖြန့်ဝေခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ် ရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျော အသိပညာ ပေးခြင်း၊ မိုင်း အန္တရာယ် အသိပညာပေးတာတွေ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါတယ်။”

ဒေါ်အေးမူမင်း၊ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်၊ မြောက်ဦးမြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်။

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၂၈) ရက်။
ည ၈ နာရီအထိ ကျန်မာရေးနှင့် အားကစားဝန်ကြီး ဌာန (MOHS)မှ နောက်ဆုံးရ စာရင်းများ

စောင့်ကြည့်လူနာ/သံသယ လူနာ (PUI) စုစုပေါင်း (၁၅,၅၈၁) ဦး

အတည်ပြုလူနာ(၁၃၉,၁၅၂) ဦး
သေဆုံးလူနာ (၃,၀၀၃) ဦး

ပြန်လည်သက်သာလာသူ (၁၂၃,၅၅၆) ဦး

သတင်းရင်းမြစ် [Surveillance Dash-board](#)

ကျွန်းလုံး ဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းများ ကို လေ့လာရန် [ယခုလင့်ခ်](#)ကိုနှိပ်ပါ။



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး



ကချင်ပြည်နယ်



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် လက်ဆေး ဘေစင်များ တပ်ဆင်ခြင်း



မွန်ပြည်နယ်



ကရင်ပြည်နယ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသို့ ရပ်ဝေးမှ ကြက်ခြေနီများက အားဖြည့်ကူညီခြင်း



နေပြည်တော်



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

အသင်းသည် မကြာသေးမီကာလများအတွင်း နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အခြေခံပညာသင်ကျောင်းများ တွင် လက်ဆေးဘေစင်များတပ်ဆင်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့အပြင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှစတင်ကာ ကျောင်းများနှင့် လူစည်ကားရာနေရာများတွင် အသိပညာပေးပို့စတာများကပ်ခြင်း၊ နှာခေါင်း စည်းများ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ဝိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုလုပ်လျက် ရှိပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ရောဂါ ကူးစက်မှု မြင့်မားချိန်တွင် လိုင်ကိုဗစ်ကုသ ရေးစင်တာနှင့် ရန်ကုန်အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီးတို့၌ ကိုဗစ်-၁၉ ကုသရေးလုပ်ငန်းများ တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများကို ကူညီဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ စက်တင် ဘာလမှ စတင်ကာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် (၄၉) ဦး၊ နေပြည်တော်တိုင်းမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် (၃၅) ဦး၊ မွန်ပြည်နယ်မှ ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင်(၄၁)ဦး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် (၃၉) ဦး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)မှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် (၃၅) ဦး၊ ရှမ်းပြည် နယ် (မြောက်ပိုင်း)မှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်(၃၁)ဦး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင် (၃၅)ဦးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အား ရှင် (၂၈)ဦး တို့က အလှည့်ကျ လာရောက် အားဖြည့်ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိပါသည်။

Everywhere
for everyone.

#ကိုဗစ်-၁၉ ကာလအတွင်း ရပ်ရွာလူထုအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ပြောင်းလဲနေသော အခြေအနေများကို ရင်ဆိုင်ရန် အသင့်ပြင်ဆင်ခြင်း



မွန်ပြည်နယ်

ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် ရပ်ရွာနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု



ကရင်ပြည်နယ်

အစိုးရကို ပံ့ပိုးကူညီသည့် လူဝင်များမှုများ



ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)

စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်း အားပေးကူညီခြင်း



ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)

အခြေခံလုံအပ်ချက်များကို တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း

အသိပညာပေးခြင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေး အချက်အလက်များ ဖြန့်ဝေခြင်းတို့ကို မြို့နယ်ပေါင်း ၂၃၅ မြို့နယ်တွင် လူဝင်များမှုပေါင်း ၁၉,၆၉၃ ကျော် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။
(၁.၁.၂၀၂၀ - ၃.၁၁.၂၀၂၀)

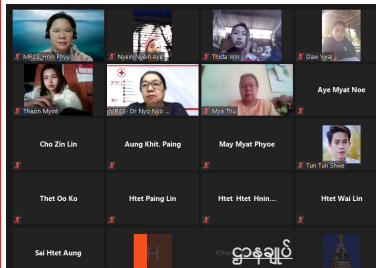
နယ်စပ်ဒေသနှင့် ရပ်ရွာအတွင်း ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်း၊ လူနာတင်ယာဉ်စီစဉ်ပေးခြင်းနှင့် အသွား အလာကန့်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ကို မြို့နယ်ပေါင်း ၂၈၁ မြို့နယ်ခန့်တွင် လူဝင်များမှုပေါင်း ၈၅,၂၁၆ ကျော် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး စခန်းများနှင့် ရပ်ရွာများရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် စိတ်ထိခိုက်စားနေကြသူများအား စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေး ကူညီခြင်းတို့ကို မြို့နယ် ပေါင်း ၈၀ မြို့နယ်ခန့်တွင် လူဝင်များမှုပေါင်း ၃,၅၄၇ ကျော် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။
(၁.၁.၂၀၂၀ - ၃.၁၁.၂၀၂၀)

အစိုးရကို ပံ့ပိုးကူညီသည့်အနေဖြင့် ငွေကြေး ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် များ၏ ကိုယ်ပိုင်ငွေကြေးထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် အစားအစာများကို ဖြန့်ဝေပေးခြင်း။

အတွေ့အကြုံများကို သုံးသပ်ပြီး ရှေ့သို့ဆက်လက်ချီတက်ခြင်း - မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များ၏ နေရာဒေသအသီးသီးတွင် ကွဲပြားစွာ ဆောင်ရွက်ချက်များ။

ဦးစီးဌာနမှ ရပ်ပုံအောက်က စာတန်းကိုနှိပ်ပါ။



ဌာနချုပ်

ဇန်နဝါရီလ (၆) ရက်နေ့က ရခိုင်ပြည်နယ် အတွင်းရှိ မြို့နယ်များအတွက် နိုင်ငံတော်အ တိုင်ပင်ခံရုံးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက် ခြေနီအသင်းနှင့် CDNH တို့ပူးပေါင်းစီစဉ် သည့် အားလုံးအတွက် ရှေးဦးပြုစုခြင်း သင် တန်း ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပါသည်။



မွန်ပြည်နယ်

ဇန်နဝါရီလ (၁၉) ရက်နေ့က အစိုးရကျိုးလူနာ ကို ရေးမြို့နယ်ရှိ ဆေးရုံမှ နေအိမ်သို့ အသင်း ခွဲပိုင် လူနာတင်ယာဉ်ဖြင့် ပို့ဆောင် ပေးခဲ့ပါ သည်။



ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)

ဇန်နဝါရီလ (၁၀) ရက်နေ့က တာချီလိတ်မြို့ နယ်၊ မိုင်းကိုး အခြေခံပညာသင်ကျောင်းရှိ ကွာရင်တင်းစင်တာသို့ ရောက်ရှိလာသည့် နေရပ်ပြန်(၁၀)ဦးအားလုံအပ်သည့်ထောက် ပံ့မှုများ ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။



ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)

ဇန်နဝါရီလ(၁)ရက်နေ့က နမ့်ခမ်းမြို့ဝင်ဂိတ် တွင် ခရီးသွားပြည်သူများအား ကိုယ်အပူချိန် တိုင်းတာခြင်း၊ ခရီးသွားရာဇဝင်ကောက်ယူ ခြင်း၊ ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် (၇) ဦးတို့ က လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။



ကရင်ပြည်နယ်

ဇန်နဝါရီလ (၁) ရက်နေ့က ကြက်ခြေနီစေတ နာလုပ်အားရှင်များသည် ကော့ကရိတ်မြို့ နယ်အတွင်းကလေးငယ်များပုံမှန်ကာကွယ် ဆေးထိုးရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ နှင့် အတူ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။



ချင်းပြည်နယ်

ဇန်နဝါရီလ (၁၀) ရက်နေ့က ဟားခါးမြို့နယ်၊ မြို့သစ်ရပ်ကွက်မှ မီးဘေးသင့် အိမ်ထောင်စု (၄) စုအတွက် မိသားစုသုံးပစ္စည်းများ၊ တစ် ကိုယ်ရည်သန်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်းများနှင့် ရေ ပုံးများကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။



ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)

ဇန်နဝါရီလ (၁၄) ရက်နေ့က တောင်ကြီးမြို့ နယ်၊ နားဘောင်ကျေးရွာတွင် ကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင်များက နှာခေါင်းစည်း များ ဖြန့်ဝေခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာ ပေးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။



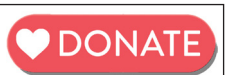
စစ်ကိုင်းဒေသကြီး

ဇန်နဝါရီလ (၁၇) ရက်နေ့က မြောက်မြို့နယ် အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးခြင်း၊ စနစ်တကျလက်ဆေး ရန်တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်းနှင့် နှာခေါင်း စည်းများ ဖြန့်ဝေခြင်းများကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါ သည်။

ကျေးဇူးတင်ခြင်း - မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ လူဝင်များဆောင်ရွက်မှုများကို မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကြက်ခြေနီ ကော်မတီ၊ အပြည် ပြည်ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီအသင်းများ ဖက်ဒရေးရှင်း၊ ကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်း နီလူဝင်များမူဝါဒဖက်အသင်းများ၊ ဒေသတွင်း၊ နိုင်ငံအဆင့်နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမှ အလှူရှင်များ သာမက၊ လူသားချင်းစာနာမှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပုဂ္ဂလိ ကဏ္ဍရှိ မိတ်ဖက်များ၊ တစ်သီးပုဂ္ဂလများ စသည်တို့မှပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်းဖြစ်သည့် အတွက် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

အသင်းမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လူမှုကရုဏာ လုပ်ငန်းများအတွက် လှူဒါန်းမည်ဆိုပါက -

ဒေါ်မေစန္ဒာမျိုး
ဌာနမှူး၊ အရင်းအမြစ်စုစည်းအသုံးချရေးဌာန။
ဖုန်း - ၀၉ ၄၂၁ ၁၆၉၅ ၈၉



www.redcross.org.mm www.facebook.com/info.mrcs <https://twitter.com/MyanmarRedCross>



နေပြည်တော်

ဇန်နဝါရီလ (၁၅) ရက်နေ့က နေပြည်တော်မှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များ သည် ဆေးကုသရန် လိုအပ်သည့် လူနာများကို ဆေးရုံများနှင့် ကွာရင်တင်း စင်တာများသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြပါသည်။



ရန်ကုန်တိုင်း

ဇန်နဝါရီလ (၁၆) ရက်နေ့က ရန်ကုန်ကလေး ဆေးရုံကြီးတွင် အရေးပေါ်သွေးလိုအပ်နေသည့် အတွက် ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် (၁) ဦးမှ သွေးလှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး

ဇန်နဝါရီလ (၁၂) ရက်နေ့က ဗြိတိသျှရှိ ဖျားနာအခမဲ့ကုသဆေးခန်းတွင် ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များက ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ ပူးပေါင်း ကူညီဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

ဇန်နဝါရီလ (၈) ရက်နေ့က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အမရပူရမြို့နယ်မှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် (၁၈) ဦးတို့သည် မြစ်ငယ်မြို့ပတ်လမ်းတွင် စွန့်ပစ်နာခေါင်းစည်းများနှင့် အမှိုက်များကို စုပေါင်း သိမ်းဆည်းခဲ့ကြပါသည်။



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

ဇန်နဝါရီလ (၂၇) ရက်နေ့က ပုသိမ်မြို့နယ်မှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံရာ တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး လိုအပ်သည့်အကူအညီများပေးခဲ့ပါသည်။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

ဇန်နဝါရီလ (၂၃) ရက်နေ့က ရန်ကုန်အထွေထွေပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် သွားရောက်တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များအား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်း အနား ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။



ရခိုင်ပြည်နယ်

ဇန်နဝါရီလ (၁၆) ရက်နေ့က မြောက်ဦးမြို့နယ်ရှိ တန်ညိုတိုက်ပွဲရောင်စခန်းနှင့် ဝီပင်ရင်း တိုက်ပွဲရောင်စခန်းများတွင် ကိုဗစ်-၁၉ နှင့် မိုင်းအန္တရာယ်အသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။



ကချင်ပြည်နယ်

ဇန်နဝါရီလ (၂၀) ရက်နေ့က မိုးကောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကွာရင်တင်းစင်တာများတွင် လိုအပ်သည့်အကူအညီများနှင့် စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းအားပေးကူညီမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

လေ့လာစရာ အခန်းကဏ္ဍ

MRCS Strategic Plan

2021 - 2025

အသင်းသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ထိခိုက်လွယ်သော ရပ်ရွာလူထုကို ထိရောက်စွာ အကူအညီပေးနိုင်ရန်အတွက် မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်းကို (၅) နှစ်တစ်ကြိမ်ရေးဆွဲပြီး လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လက်ရှိ ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ အထိ ဖော်ဆောင်မည့် အသင်း၏ မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်းကို ဤစာအုပ်တွင် ရေးသားထားပါသည်။

[ဝင်ရောက်လေ့လာမည်ဆိုပါက ယခု လင့်ခ်ကို နှိပ်ပါ။](#)

ယခုစာအုပ်သည် ၂၀၂၁-၂၀၂၅ အထိ အသင်းမှ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့်မဟာဗျူဟာ ၂၀၂၅ စီမံကိန်း အကြောင်းကို အကျဉ်းချုပ်ရေးသားထားပါသည်။

[ဝင်ရောက်လေ့လာမည်ဆိုပါက ယခု လင့်ခ်ကိုနှိပ်ပါ။](#)

In the world

17 people

die every minute

from **cancer**

World Health Organization

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ ထုတ်ပြန်ထားသည့် ကင်ဆာ ရောဂါများနှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းအချက်အလက်များကို အောက်ဖော်ပြပါ လမ်းအတိုင်း ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုလေ့လာ နိုင်ပါသည်။

[ဝင်ရောက်လေ့လာမည်ဆိုပါက ယခု လင့်ခ်ကိုနှိပ်ပါ။](#)

I AM AND I WILL

World Cancer Day

Join us on 4 February

သတင်းရင်းမြစ်များနှင့် ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်များ

[Daily MOHS update on COVID-19](#)

[WHO global webpage on COVID-19](#)

[Daily MIMU update on COVID-19](#)

[INGO Forum COVID-19 resource collection](#)

[IFRC Asia Pacific COVID-19 Dashboard](#)

MRCS Social Media ([Facebook](#)/[Twitter](#))

ဒေါ်ရွှေစင်ကျော်စိုး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊
လူမှုကဏ္ဍလုပ်ငန်းဆိုင်ရာပြန်ကြားဆက်သွယ်ရေးဌာန။
ဖုန်း - ၀၉ ၉၇၇ ၁၅၅၆ ၀၁

MRCS ၏ လစဉ်သတင်းစာစောင်များကိုလေ့လာဖတ်ရှုလိုပါက [ယခုလင့်ခ်](#) ကိုနှိပ်ပါ။