



ကြက်ခြေနီသတင်းလွှာ



မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ရှိ ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများနှင့် ရပ်ရွာအခြေပြုကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ချက်များ

ဒေသတွင်း လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ထိခိုက်အလွယ်ကူဆုံးသူများအား ကူညီပံ့ပိုးခြင်း

ရပ်ရွာလူထုအတွက် အကူအညီပေးနိုင်ခြင်း

“နိုင်ငံတစ်ဝန်းကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းမြင့်တက်မှုတွေနဲ့အတူ မြို့ရွာအသီးသီးမှာ အသွားအလာကန့်သတ်မှုတွေနဲ့ရင်ဆိုင်နေရတဲ့ ပြည်သူလူထုက စီးပွားရေးလူမှုရေးအခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)၊ လားရှိုးမြို့နယ်ရှိ နေရပ်စွန့်ခွာစခန်းတွေမှာ ရောက်ရှိနေတဲ့ ပြည်သူတွေအတွက် အစားအစာ အခက်အခဲအပြင် ထုံးစံကြောင့် သောက်သုံးရေရရှိရန်လဲ အခက်အခဲရှိနေပါတယ်။ ဒီလိုအခက်အခဲကို တဖက်တလမ်းက ဖြေရှင်းပေးနိုင်ဖို့အတွက် ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဒေသတွင်းရှိ စခန်းတွေမှာ ရေသန့်ဖြန့်ဝေနေတာ အခုဆိုရင် ဂါလံ (၁၀,၀၀၀) နီးပါးရှိပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် အသွားအလာကန့်သတ်ခံရတဲ့ အိမ်ထောင်စုတွေအတွက်လည်း အခြေခံစားသောက်ကုန်များ အပြင် ကြက်သားငါးသေတ္တာဗူးနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေလို စားသောက်ကုန်များလဲဖြန့် ဝေပေးခဲ့ပါတယ်။ သွားလာတဲ့အခါမှာ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အခက်အခဲတွေရှိပါတယ်။ ဒါပေမဲ့အကူအညီလိုအပ်တဲ့သူတွေဆီက အပြေးတွေမြင်လိုက်ရချိန်က ကျွန်တော်လို ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်တွေအတွက် ခွန်အားဖြစ်စေပါတယ်။ ဆက်လက်ပြီးလဲ လူမှုကရုဏာလုပ်ငန်းတွေနဲ့ ပြည်သူလူထုကို အကျိုးပြုချင်ပါတယ်။”

ဦးကောင်းမင်းထွေး၊ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)။ ”

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများရှိ မြို့နယ်ပေါင်း - ၃၃၀ မြို့နယ်တွင် အသင်းမှ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် လူမှုကရုဏာ အကူအညီများ ပေးနိုင်ခဲ့မှု အခြေအနေ -

ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် စုစုပေါင်း - ၂,၀၀၂

ရှေးဦးပြုစုပေးနိုင်ခဲ့မှု - ၄,၇၈၅ ဦး

နီးစပ်ရာ ဆေးရုံဆေးခန်းများသို့ ကြက်ခြေနီလူနာတင်ယာဉ်ဖြင့် ညွှန်းပို့နိုင်မှု - ၁,၈၉၀ ကြိမ်

အရေးပေါ်မွေးလူနာပို့ဆောင်ပေးနိုင်မှု - ၁၀၀ ကြိမ်

အပြင်းစားထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ - ၁၂၇ ဦး

(၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၁၆) ရက် မှ ဇူလိုင်လ (၅) ရက်အထိ) သတင်းရင်းမြစ် Dashboard



ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)



ချင်းပြည်နယ်



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး



ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)

ဇူလိုင်လ (၈) ရက်နေ့က ကန်ပက်လက်မြို့နယ်အတွင်း အတိုးအသွားများအား ဆေးနှင့် အစားအသောက်များဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် ဇူလိုင်လ(၆)ရက်နေ့ကလည်း မြွေကိုက်ခံရသည့် ကလေးငယ် (၁) ဦးကို ရှေးဦးပြုစုပေးပြီး ဆေးရုံသို့ အချိန်မီပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

ဇူလိုင်လ (၇) ရက်နေ့က ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ အမှတ် (၂) ရပ်ကွက်၊ (၅၄) လမ်းနှင့် (၅၅) လမ်းကြားတွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်သူများကို ရှေးဦးပြုစုပေးခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

ဇူလိုင်လ (၅) ရက်နေ့က ညောင်ရွှေမြို့နယ်၊ မိုင်းသောက်ကျေးရွာဈေးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် နှာခေါင်းစည်များ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ရောဂါကာကွယ်ရေးအသိပညာများပေးခြင်းများကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။



ရပ်ရွာအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်တားဆီးရေးတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းကပါဝင်ခြင်း

“ကျွန်တော်တို့ တာချီလိတ်မြို့နယ်၊ နယ်စပ်မြို့ဖြစ်တဲ့အတွက် အဝင်အထွက်များပါတယ်။ အခုလောလောဆယ် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုနှုန်းက ပိုမိုများပြားလာတဲ့အတွက် မြို့နယ်အတွင်းမှာ ကွာရင်တင်းစင်တာတွေနဲ့ Postive ဖြစ်လို့ ဆေးရုံတက်ရတဲ့သူတွေများလာပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ ကြက်ခြေနီတွေက လူစည်ကားရာနေရာတွေမှာ နှာခေါင်းစည်းတွေ ဖြန့်ဝေပေးနေသလို ရောဂါအန္တရာယ် အသိပညာပေးနှိုးဆော်မှုတွေလဲလုပ်ဆောင်နေပါတယ်။ Fever Clinic တွေ၊ မြို့အဝင်အထွက်နေရာတွေမှာ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာတွေ၊ နှာခေါင်းစည်းဝေတာတွေအပြင် ကိုဗစ်-၁၉ လူနာထိတွေ့ခဲ့တဲ့နေရာတွေကို ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းတာတွေနဲ့ ကွာရင်တင်းစင်တာတွေမှာပါ ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာတွေ၊ စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေးကူညီတာတွေနဲ့ လိုအပ်သည်များကို ကူညီတာတွေလုပ်နေပါတယ်။ ပြည်သူတွေအတွက်ဆိုရင် ရောဂါကာကွယ်ရေးပစ္စည်းတွေဖြစ်တဲ့ နှာခေါင်းစည်း၊ လက်သန့်ဆေးရည်၊ တစ်ခါသုံးလက်အိတ်တွေအပြင် ပိုးတွေ့လူနာတွေအတွက် အောက်ဆီဂျင် အထောက်အကူပြုစက်တွေ လုံလုံလောက်လောက်ရှိဖို့လိုပါတယ်။ ကြက်ခြေနီတွေက မေတ္တာ၊ ဝါသနာ၊ ကရုဏာကို အခြေခံပြီး စေတနာအလျောက် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု လုပ်ငန်းတွေကို မိမိတို့တတ်နိုင်သမျှ လုပ်ဆောင်နေသူတွေပါ။ ဆက်လက်ပြီး သွေးလွန်တုတ်ကွေးကာကွယ်ရေးအတွက် ဆေးဖြန်းတာတွေအပြင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို အရေးပေါ်ရှေးဦးပြုစုပေးနိုင်ဖို့အတွက်လည်း ပြင်ဆင်လျက်ရှိပါတယ်။”

ဦးညွှန်မြင့်ဦး၊ တာချီလိတ်မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)။ ”

”



ချင်းပြည်နယ်

ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် ရပ်ရွာနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေး အချက်အလက်များ ဖြန့်ဝေခြင်းတို့ပါဝင်ပါသည်။



နေပြည်တော်

ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်ရေး ဆိုသည်မှာ နယ်စပ်ဒေသနှင့် ရပ်ရွာအတွင်း ကိုယ်အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ ပိုးသတ်ဆေးဖြန်းခြင်း၊ လူနာတင်ယာဉ်စီစဉ်ပေးခြင်းနှင့် အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရှုရှုရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။



ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)

စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေး ကူညီခြင်း ဆိုသည်မှာ အသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရှုရှုရေး စခန်းများနှင့် ရပ်ရွာများရှိ ကိုဗစ်-၁၉ ကြောင့် စိတ်ထိခိုက်ခံစားနေကြသူများအား စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာ အားပေး ကူညီခြင်းတို့ပါဝင်ပါသည်။



ကရင်ပြည်နယ်

အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း ဆိုသည်မှာ ရပ်ရွာလူထုအတွက် ရောဂါကာကွယ်ရေးသုံးပစ္စည်းများကို ဖြန့်ဝေပေးခြင်းအပြင် ကွာရင်တင်းစင်ကာများတွင် လိုအပ်သော အကူအညီများနှင့် အစားအသောက်များပေးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

အတွေ့အကြုံများကို သုံးသပ်ပြီး ရှေ့သို့ဆက်လက်ချီတက်ခြင်း - မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များ၏ နေရာဒေသအသီးသီးက လူမှုကရုဏာလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ချက်များ။



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး

ဇူလိုင်လ (၂) ရက်နေ့က ထားဝယ်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီးတွင် အရေးပေါ်သွေးလိုအပ်သည့် လူနာအတွက် ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အား ရှင်များမှ (A+) နှင့် (B) သွေး (၂) လုံး တို့ကို လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။



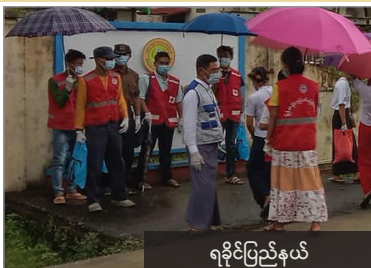
နေပြည်တော်

ဇူလိုင်လ (၇) ရက်နေ့က ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ ကွဲကော်အိမ်ရာမှ ပိုးတွေ့လူနာနှင့် ထိတွေ့မိ သူတစ်ဦးကို နေပြည်တော်စည်ပင် ဧည့်ရိပ် သာ ကွာရင်တင်းစင်တာသို့ ကြက်ခြေနီလူနာ တင်ယာဉ်ဖြင့် ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။



မွန်ပြည်နယ်

ဇူလိုင်လ (၂) ရက်နေ့ ညပိုင်းက မော်လမြိုင် မြို့နယ်၊ ဖက်ဆင်းရပ်မှ ရုတ်တရက် လေဖြန်း လူနာတစ်ဦးကို အရေးပေါ်ဆေးကုသမှု ခံယူ နိုင်ရန်အတွက် ကြက်ခြေနီလူနာတင်ယာဉ် ဖြင့် ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။



ရခိုင်ပြည်နယ်

ဇူလိုင်လ (၇) ရက်နေ့က ရသေ့တောင်မြို့ရှိ ရပ်ကွက်များ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ နှင့် နေရပ်စွန့်ခွာစခန်းများရှိ ရေတွင်းရေကန် များတွင် သွေးလွန်တုတ်ကွေးကာကွယ်ရေး အတွက် အတိတ်ဆေးခတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။



ကချင်ပြည်နယ်

ဇူလိုင်လ (၂) ရက်နေ့က ဖားကန့်မြို့နယ်၊ ဆိပ်မူကျေးရွာအုပ်စု၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကွာရင် တင်းစင်တာရှိ ပြည်သူများအတွက် အစား အသောက်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပြီး ရောဂါအသိ ပညာပေးခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်း အားပေး ကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။



ကရင်ပြည်နယ်

ဇူလိုင်လ (၇) ရက်နေ့က ဘားအံမြို့နယ်ရှိ တန့်-၉၀၀ ဂိတ်တွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကာ ကွယ်ရေးအတွက် အပူချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ နှာ ခေါင်းစည်းများဖြန့်ဝေခြင်းနှင့် ရောဂါအသိ ပညာပေးခြင်းများကို ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။



ကယားပြည်နယ်

ဇူလိုင်လ (၆) ရက်နေ့က လွိုင်ကော်မြို့၊ သီရိ မင်္ဂလာကျေးအနီးတွင် နှာခေါင်းစည်း အခုရေ ၃,၀၀၀ ဖြန့်ဝေခြင်း၊ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါအသိ ပညာများဖြန့်ဝေခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ သည်။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

ဇူလိုင်လ (၃) ရက်နေ့က နတ်တလင်းမြို့နယ်၊ အနောက်စုအုပ်စုကျေးရွာတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးအတွက် ပိုးသတ်ဆေးဖြန်း ခြင်းပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း မိသားစုပြန်လည်ဆက်သွယ်ပေးရေးဌာနမှပြုလုပ်သော ရပ်ရွာလူထု အခြေ ပြုဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေး(နည်းပြ) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ၂၀၂၁ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၅)ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အသင်းရန်ကုန်ရုံးခွဲတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ရာ အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမောင်မောင်မြင့်၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ ဒေါ်အမယမော်နိုင်နှင့် အချိန်ပြည့်အလုပ်အမှုဆောင်များ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ သင်တန်းသား/သူများ တက် ရောက်ခဲ့ပါသည်။

အခမ်းအနားအဖွင့်အမှာစကားကို အသင်းဥက္ကဋ္ဌမှ ပြောကြားခဲ့ပြီး အချိန်ပြည့်အလုပ်အမှုဆောင် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဒေါ်မြသူက နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါ သင်တန်း ဖွင့်လှစ်ရခြင်း ရည် ရွယ်ချက်မှာ ရပ်ရွာဒေသနှင့် လိုက်လျောညီထွေရှိသော အစီအစဉ်များ ရေးဆွဲခြင်းဖြင့် ပိုမိုလုံခြုံ စိတ်ချရပြီး ဘေးဒဏ်ကြုံကြုံခံနိုင်စွမ်းရှိသော ရပ်ရွာလူထုများဖြစ်လာစေရေး အတွက် ရည်ရွယ်ကာ သင်တန်းကိုဖွင့်လှစ်ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို UNHCR ၏ပိုင်းမှဖြင့် ဇူလိုင်လ (၅)ရက်နေ့မှ ဇူလိုင်လ(၉) ရက်နေ့အထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ စီမံချက်ညှိနှိုင်းရေးမှူးများ၊ ကွင်းဆင်း အရာရှိများနှင့် ကြီးကြပ်ရေးမှူးများ စုစုပေါင်း(၂၁)ဦးတက်ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။



ဧရာတီတိုင်းဒေသကြီး



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

ဧရာတီတိုင်း (၅) ရက်နေ့က ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်မှ ကိုဗစ်-၁၉ လူနာ (၈) ဦးအား ချောင်းကြီးဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် ဆေးကုသမှုခံယူပြီး သည့်လူနာများကို နေအိမ်သို့ ပို့ဆောင်ခြင်းများပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဧရာတီတိုင်း (၈) ရက်နေ့က စလေးမြို့နယ်မှ ဆီးချိုရောဂါသည်လူနာတစ်ဦးကို ချောက်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ကြက်ခြေနီလူနာတင်ယာဉ်ဖြင့်ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ ထို့အပြင် မြို့နယ်အတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး လှုပ်ရှားမှုများလည်း လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။

ဧရာတီတိုင်း (၆) ရက်နေ့က မြစ်ငယ်မြို့နယ်၊ တောင်အင်းမြောက်အင်း အမှိုက်ပုံစီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရာတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို ရှေးဦးပြုစုခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်း ဆိုင်ရာအားပေးကူညီခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။

ဧရာတီတိုင်း (၈) ရက်နေ့က အင်းတော်မြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲမှ အင်းတော်မြို့ မြို့မဈေးအနီးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကာကွယ်ရေးအတွက် နှာခေါင်းစည်းများ ဖြန့်ဝေခြင်းနှင့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါသည်။

ဗီဒီယိုမှတ်တမ်း ကဏ္ဍ



ဇွန်လအတွင်း အသင်း၏ လူမှုကုန်သွယ်ရေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဗီဒီယိုမှတ်တမ်းအား လေ့လာကြည့်ရှုလိုပါက ယခုလင့်ခ်ကိုနှိပ်ပါ။



မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းနှင့် ကုလသမဂ္ဂ ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအစီအစဉ်တို့ ပူးပေါင်းပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်ရှိ ရပ်ကွက်များတွင် ဧရာတီတိုင်းအတွင်း ဆန်ဖြန့်ဝေနေမှု ဗီဒီယိုမှတ်တမ်းအား ကြည့်ရှုလိုပါက ယခုလင့်ခ်ကိုနှိပ်ပါ။

သိမှတ်ဖွယ်ရာကဏ္ဍ

အိမ်မှာနေထိုင်ရင်း စိတ်အပန်းဖြေနိုင်မည့် နည်းလမ်း (၆) သွယ်။

ပုံဆွဲခြင်း၊ သုံးမွေးထိုးခြင်း၊ စာရေးသားခြင်းနှင့် အစားအသောက်ချက်ပြုတ်ခြင်း။

ယောဂကျင့်စဉ် ကျင့်ခြင်း (သို့မဟုတ်) တရားထိုင်ခြင်း။

သီချင်းသီဆိုခြင်း (သို့မဟုတ်) သီချင်းနားထောင်ခြင်း။

မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများကိုပျော်ရွှင်စရာ အကြောင်းအရာများ ဖုန်းဆက်ပြောခြင်း။

ရေခန်းဖြင့် ရေချိုးခြင်း။

စံစားချက်များကို ရေးသားခြင်း။

#စိတ်ပိုင်းလူမှုပိုင်းဆိုင်ရာအားပေးကူညီခြင်း

လူ ၃ ဦးမှာ ၁ ဦးက တောတောင်တွေနဲ့တောတောင်ထွက်ပစ္စည်းတွေကို အမှီသယ်ပြုပြီး နေထိုင်နေကြတယ်ဆိုတာ သင်သိပါသလား။

မိမိတို့ အစားအစာနဲ့ရေကို တောတွေဆီကနေရပါတယ်။
 လို့အပြင် တောတွေဆိုတာ ဖန်လှယ်ခံစားတတ်ပေ့ထုတ်လွှင့်မှုကို လျော့ချပေးသဖြင့် ရေကြီးခြင်းစတဲ့ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တွေကလည်း ကာကွယ်ပေးပါတယ်။

သဘာဝအခြေပြု ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ခြင်း။

ကျေးဇူးတင်ခြင်း - မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများကို မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကြက်ခြေနီကော်မတီ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီအသင်းများ ဖက်ဒရေးရှင်း၊ ကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်းနီလှုပ်ရှားမှုမိတ်ဖက် အသင်းများ၊ ဒေသတွင်း၊ နိုင်ငံအဆင့်နှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမှ အလှူရှင်များ သာမက၊ လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍရှိမိတ်ဖက်များ၊ တစ်သီးပုဂ္ဂလများစသည်တို့မှ ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း ဖြစ်သည့် အတွက်အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်အဖြစ် ဆောင်ရွက်ရသည့် အကြောင်းအရာ ၁၀ ချက်

အစိုးရနှင့်သဘာဝအတွေ့အကြုံများရရှိနိုင်ခြင်း။
 ရပ်ရွာလူထုအတွင်း ပိုမိုအားကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း။
 မိမိစိတ်ဝင်စားသည့် နယ်ပယ်အား စူးစမ်းလေ့လာနိုင်ခြင်း။
 လူမှုရေးနှင့်ဆိုင်ရာအား လေ့လာသင်ယူနိုင်ခြင်း။
 မိမိစိတ်ဝင်စားသည့် နယ်ပယ်ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေနိုင်ခြင်း။
 အပြုအမူကောင်းများပိုမိုလုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်း။
 ပိုမိုကျန်းမာလာခြင်း။
 ပိုမိုပျော်ရွှင်လာနိုင်ခြင်း။
 မိတ်ဆွေသစ်များနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်ခြင်း။
 ကမ္ဘာကြီးအတွက်ပိုမိုကောင်းမွန်ဆောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း။

ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်အဖြစ်ပါဝင်လိုပါက ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၁၀၇၈ ၈၇၈ သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါတယ်။

သတင်းရင်းမြစ်များနှင့် ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်များ

[Daily MIMU update on COVID-19](#)

[INGO Forum COVID-19 resource collection](#)

[IFRC Asia Pacific COVID-19 Dashboard](#)

MRCS Social Media

[\(Facebook/Twitter/Viber/Website/YouTube\)](#)

ဒေါ်ရွှေစင်ကျော်စိုး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ လူမှုကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာပြန်ကြားဆက်သွယ်ရေးဌာန။ ဖုန်း - ၀၉ ၉၇၇ ၁၁၅၆ ၀၁

MRCS ၏ လစဉ်သတင်းစာစောင်များကိုလေ့လာဖတ်ရှုလိုပါက [ယခုလင့်ခ်](#) ကိုနှိပ်ပါ။

အသင်းမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လူမှုကုန်သွယ်ရေးဆိုင်ရာများအတွက် လှူဒါန်းမည်ဆိုပါက -

ဒေါ်မေဇာမျိုး ဌာနမှူး၊ အရင်းအမြစ်စုစည်းအသုံးချရေးဌာန။ ဖုန်း - ၀၉ ၄၂၁ ၁၆၉၇ ၈၉

<https://redcross.2c2p.com/>