



ကြက်ခြေနီသတင်းလွှာ



မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့ရှိ ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများနှင့် ရပ်ရွာအခြေပြုကြက်ခြေနီစေတနာလုပ်အားရှင်များ၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သော မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ လှူရှားဆောင်ရွက်ချက်များ

ဒေသတွင်းလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ခြင်း



အရေးပေါ်လူနာတင်ယာဉ်အခန်းကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၊ ရှေးဦးပြုစုခြင်းနှင့်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဌာနမှ ဆောင်ရွက်သော Emergency Medical Responder - Ambulance Training သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို အောက်တိုဘာလ (၂၅)ရက်နေ့၊ နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ရှိ မွန်ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီရုံးတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ အခမ်းအနားတွင် မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်လင်းထွန်းက အဖွင့် အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ပြီး၊ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဒေါ်အမယမော်နိုင်က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားခဲ့ပါသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အတူ ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတူ ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးချိုမင်းလင်းနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်အမှုဆောင် ဒေါက်တာတိုးတိုးအောင်၊ ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူး ဦးကျော်မြင့်၊ အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မ မဏိဇောတရေ ဦးလှထွန်း၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူးများ၊ အသင်းဌာနချုပ် ရှေးဦးပြုစုခြင်းနှင့်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဌာနမှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် နည်းပြများ၊ Complex Emergency Operation မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။ အောက်တိုဘာလ (၂၅)ရက်နေ့မှ အောက်တိုဘာလ(၂၈) ရက်နေ့အထိ (၄)



အသင်းဌာနချုပ်

ရက်တာ ပြုလုပ်သည့် အဆိုပါသင်တန်းသို့ သင်တန်းသား/သူ (၃၃) ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။

ရပ်ရွာလူထုအတွက် အသင်းတွင်း စွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်း



အသင်းဌာနချုပ်

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ကျန်းမာရေးဌာနမှ ဆောင်ရွက်သော စေတနာ့အလှူပျော် သွေးလှူရှင်များ စုဆောင်းရေးနှင့် ထိန်းသိမ်းရေး သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို အောက်တိုဘာလ(၂၅)ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အသင်းရန်ကုန်ရုံးခွဲတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် အချိန်ပြည့်အလုပ်အမှုဆောင် ဒေါက်တာတင်ညွန့်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် လူနာ၏အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ရန် သွေးလှူဒါန်းခြင်းသည် မွန်မြတ်သည့် အလှူတစ်ခု

ဖြစ်ပြီး ကုသိုလ်ရပါကြောင်း၊ အသက်ကယ်တင်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်း ဖြစ်သည့်အတွက် သွေးလှူရှင်များ စုဆောင်းရာတွင် စနစ်တကျဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ စိတ်ကောင်း စေတနာကောင်းထားကာ မိမိတို့၏ လုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျလုပ်ကိုင်ပြီး မိမိတို့ ပတ်ဝန်းကျင်မှ အားကိုး၊ အားထားရသည့် ကြက်ခြေနီစေတနာလုပ်အားရှင်များဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့ပါသည်။

သွေး ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများအား မိမိသဘောဆန္ဒအလျောက် အကြောင်းငွေမယူဘဲ သွေးလှူဒါန်းသော သွေးလှူရှင်များ ပေါ်ပေါက်လာစေရန်နှင့် ပေါ်ပေါက်ပြီး သွေးလှူရှင်များမှလည်း ဆက်လက် သွေးလှူဒါန်းကြစေရန်အတွက် ထိရောက်သော မဟာဗျူဟာများ ရေးဆွဲနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ကာ သင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အောက်တိုဘာလ(၂၅)ရက်နေ့မှ အောက်တိုဘာလ(၂၇)ရက်နေ့အထိ (၃)ရက်တာ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် အဆိုပါသင်တန်းသို့ မွန်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ကြက်ခြေနီစေတနာလုပ်အားရှင်(၃၃)ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။



အသင်းဌာနချုပ်

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၊ အရင်းအမြစ်စုစည်းအသုံးချရေးဌာနမှ ကျင်းပပြုလုပ်သော အရင်းအမြစ်စုစည်းအသုံးချရေးမူဝါဒနှင့် မဟာဗျူဟာအသိပညာဖြန့်ဝေခြင်း၊ ရံပုံငွေမြှင့်တင်ခြင်း၊ ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာနှင့် စာရင်းအင်းထိန်းသိမ်းခြင်း သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို မွန်ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီရုံးတွင် အောက်တိုဘာလ (၁၈)ရက်နေ့က ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ အခမ်းအနားတွင် အသင်းအချိန်ပြည့်အလုပ်အမှုဆောင် ပါမောက္ခဒေါက်တာဒေါ်

မြသူက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး၊ မွန်ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဂုဏ်ထူးဆောင်အမှုဆောင် ဒေါက်တာတိုးတိုးအောင်က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားခဲ့ပါသည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ အသင်းအချိန်ပြည့်အလုပ်အမှုဆောင် ပါမောက္ခဒေါက်တာဒေါ်မြသူ၊ အလှူရှင် အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မ မဏိဇောတရေ ဦးလှထွန်း၊ မွန်ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးချိုမင်းလင်း၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်အမှုဆောင် ဒေါက်တာတိုးတိုးအောင်နှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲဥက္ကဋ္ဌများနှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူးများ၊ ဒုတိယမြို့နယ်ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့မှူးများ၊ အရင်းအမြစ်စုစည်းအသုံးချရေးဌာနမှူး ဒေါ်မေစန္ဒာမျိုးနှင့် နည်းပြများ၊ ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြပါသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို အောက်တိုဘာလ (၁၈) ရက်နေ့မှ (၂၀) ရက်နေ့အထိ (၃) ရက်တာကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းသား (၃၀) ဦး တက်ရောက်ခဲ့ပါသည်။



မွန်ပြည်နယ်

ကျောင်းများတွင် ရှေးဦးပြုစုခြင်း (အခြေခံ) သင်တန်း များ ဖွင့်လှစ်ခြင်း



ရခိုင်ပြည်နယ်

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း



ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)

နယ်စပ်ဒေသများတွင် နေရပ်ပြန်ပြည်သူများအား ကူညီခြင်း



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်း



ကရင်ပြည်နယ်

သွေးလှူဒါန်းခြင်း



ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)

စနစ်တကျလက်ဆေးနည်း သရုပ်ပြသခြင်း

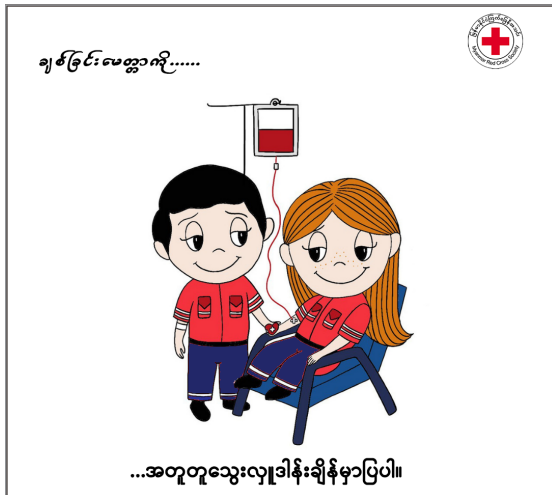


လက်ကိုစင်ကြယ်အောင်

ရေနှင့်ဆပ်ပြာ(သို့)အရက်ပြန်ပါသော

လက်သန့်ဆေးရည်တို့ဖြင့်

မကြာခဏ သေချာစွာဆေးကြောပါ။



ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို.....

...အတူတူသွေးလှူဒါန်းချိန်မှာပြပါ။

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ။

အတွေ့အကြုံများကို သုံးသပ်ပြီး ရှေ့သို့ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်း -

နေရာဒေသအသီးသီးက ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များ၏ လူမှုကရုဏာလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ။

ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအား ကူညီပေးခြင်း



မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပေါက်မြို့နယ်တွင်အောက်တိုဘာလ (၈) ရက်နေ့နှင့် ဆောမြို့နယ်တွင် အောက်တိုဘာလ (၁၂) ရက်မှ (၂၀) ရက်နေ့အထိ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအကူအညီများအား ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ အသင်းညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်အေးအေးငြိမ်း ဦးဆောင်၍ ဝန်ထမ်းများနှင့် ဒေသခံကြက်ခြေနီ စေတနာ့လုပ်အားရှင်များက နေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအား လိုအပ်သည့် စားသောက်ကုန်နှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ အား ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြပါသည်။



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး

ပေါက်မြို့နယ်ရှိ အောင်တံခွန်ရပ်ကွက်၊ အောင်ချမ်းသာရပ်ကွက်၊ အောင်တော်မူရပ်ကွက်နှင့် ရွှေပေါက်ပင်ရပ်ကွက်များရှိ ဆွေမျိုး၊ အသိမိတ်ဆွေများအိမ်တွင် ယာယီခိုလှုံလျက်ရှိတဲ့ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာအိမ်ထောင်စု(၅၀၀) အား တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ဆန်(၂၅) ပြည်ဝင် (၁)အိတ်၊ ဆီ(၁)လီတာပူး (၆)ပူး၊ ပဲ(၈)ပြည်ဝင် (၁)အိတ်၊ ဆား(၁)ပိဿာ၊ တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်း(တစ်ပတ်စာ) (၁)စုံ၊ စောင်(၂)ထည်၊ ခြင်ထောင်(၂)လုံး၊ ဖျာ(၂)ချပ်၊ လက်သန့်ဆေးရည်(၅)ပူး၊ ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း(၁)ပူး နှင့် လိုအပ်ချက်များအလိုက် တစ်ကိုယ်ရည်အမျိုးသားသုံးပစ္စည်းများ၊ တစ်ကိုယ်ရည်အမျိုးသမီးသုံးပစ္စည်းများ၊ ကလေးသုံးပစ္စည်းများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကလေးမွေးဖွားသန့်စင်သုံးပစ္စည်းအိတ် တို့ကို ပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

ဆောမြို့နယ်ရှိ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များ၊ လောင်းရှည်မြို့၊ အညာကတင်းကျေးရွာ၊ သီးကုန်းကျေးရွာတို့ရှိ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာအိမ်ထောင်စု (၇၀၄)စုအား တစ်အိမ်ထောင်လျှင် ဆန်(၂၅)ပြည်ဝင် (၁)အိတ်၊ ဆီ(၁)လီတာပူး(၆)ပူး၊ ပဲ(၈)ပြည်ဝင် (၁)အိတ်၊ ဆား(၁)ပိဿာ၊ တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးသုံးပစ္စည်း(တစ်ပတ်စာ) (၁)စုံ၊ စောင်(၂)ထည်၊ ခြင်ထောင်(၂)လုံး၊ ဖျာ(၂)ချပ်၊ လက်သန့်ဆေးရည်(၅)ပူး၊ နှာခေါင်းစည်း (၁)ပူးနှင့် လိုအပ်ချက်များအလိုက် တစ်ကိုယ်ရည်အမျိုးသားသုံးပစ္စည်းများ၊ တစ်ကိုယ်ရည်အမျိုးသမီးသုံးပစ္စည်းများ၊ မွေးကင်းစကလေးသုံးပစ္စည်းများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကလေးမွေးဖွားသန့်စင်သုံးပစ္စည်းအိတ် တို့ကို ပေးအပ်ခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ပြင် ပေါက်ကွဲစေတတ်သောပစ္စည်းများအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှင့် ပတ်သက်သည့်အသိပညာပေးခြင်းအား ရပ်ရွာလူထု (၉၀၁) ဦးနှင့် ကလေးငယ် (၂၅၉) ဦးတို့အား ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အကူအညီလိုအပ်နေသူတွေကို ၂၀၂၁ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလကတစ်ကြိမ်၊ ၂၀၂၂ခုနှစ် မေလကတစ်ကြိမ်၊ ၂၀၂၃ခုနှစ် ဇွန်လကတစ်ကြိမ် သွားရောက်ထောက်ပံ့ကူညီပေးခဲ့ကြပြီး ယခုဆောင်ရွက်နေသော လူမှုကရုဏာအကူအညီများမှာ စတုတ္ထအကြိမ်မြောက် ကူညီပေးခြင်းလည်းဖြစ်ပါသည်။

အတွေ့အကြုံများကို သုံးသပ်ပြီး ရှေ့သို့ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်း -
နေရာဒေသအသီးသီးက ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များ၏ လူမှုကဏ္ဍလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ။



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး

စက်တင်ဘာလ (၃၀) ရက်နေ့က စစ်ကိုင်းမြို့နယ်နှင့် မုံရွာမြို့နယ်အတွင်းရှိ လမ်းဆုံများတွင် ပြည်သူများအား ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးခြင်း၊ နှာခေါင်းစည်းပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။



ကချင်ပြည်နယ်

အောက်တိုဘာ (၂၀) ရက်နေ့က မိုးကောင်းမြို့ရှိ ညနေဈေးတွင် ဈေးရောင်း/ဝယ်များကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် နှာခေါင်းစည်းများပေးခဲ့ပါသည်။



ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)

အောက်တိုဘာလ (၅) ရက်နေ့က ရပ်စောက်မြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံအနီးတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ရေးအတွက် အသိပညာပေးခြင်းနှင့် နှာခေါင်းစည်းများ ဖြန့်ဝေပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။



ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)

အောက်တိုဘာလ (၇) ရက်နေ့က တာချီလိတ်မြို့တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပွားရာတွင် ပြည်သူများအား ရေလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်းနှင့် ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေးစခန်းတွင် လိုအပ်သည်များကို ပူးပေါင်းကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။



ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)

အောက်တိုဘာလ (၁၆) ရက်နေ့က နောင်ချိုမြို့နယ်၊ ကံကြီးကျေးရွာတွင် မော်တော်ဆိုင်ကယ်မတော်တဆတိုက်မိရာမှ ဦးခေါင်းတွင် ပြင်းထန်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သော အမျိုးသားတစ်ဦးအား ဆေးကုသမှုခံယူရန် မြို့နယ်မှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များက နောင်ချိုဆေးရုံသို့လည်းကောင်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ပြင်ဦးလွင်ဆေးရုံသို့လည်းကောင်း ကြက်ခြေနီလူနာတင်ယာဉ်ဖြင့် ကူညီပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။



နေပြည်တော်

အောက်တိုဘာလ (၉) ရက်နေ့က ပုပ္ပသီရိမြို့နယ်၊ ဝက်ကုန်းကျေးရွာတွင် ဆိုင်ကယ်မတော်တဆတိုက်မိမှုမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ဆိုင်ကယ်မတော်တဆတိုက်မိမှုမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ကြက်ခြေနီလူနာတင်ယာဉ်ဖြင့် ပျဉ်းမနားပြည်သူ့ဆေးရုံကုတင် (၂၀၀) သို့ ပို့ဆောင်ကူညီပေးခဲ့ပါသည်။

အားလုံးအကျိုးဝင်ပါဝင်ရေး



အသင်းဌာနချုပ်

မသန်စွမ်းသူများ အားကစားဖြင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ပိုမိုပါဝင်လာစေရန်၊ မိမိကိုယ်ကို ပိုမိုယုံကြည်မှုရှိစေရန်၊ မသန်စွမ်းသူအချင်းချင်း ပိုမိုရင်းနှီးမှုရှိစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ပြုလုပ်သော မသန်စွမ်းအားကစားပြိုင်ပွဲကို မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း ကျန်းမာရေးဌာန၊ ဘားအံမြို့၊ ခြေတုလက်တုဆိုင်ရာ ပြန်လည်သန်စွမ်းရေးဌာန၌ အောက်တိုဘာလ(၇)ရက်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် မသန်စွမ်းသူ ကလေး(၁၂)ဦး၊ လူကြီး(၂၃)ဦး စုစုပေါင်း(၃၅)ဦး ပါဝင်ခဲ့ကြပြီး ကလေးငယ်များ၏ စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲများ၊စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ ကြက်တောင်၊ ဝိုင်းခြင်း၊ ပိုက်ကျော်ခြင်း၊ Wheel Chair Basketball ပြိုင်ပွဲများကို ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ကရင်ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး၊ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲများတွင်ဆုရရှိသူများအား တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ဆုများချီးမြှင့်ပေးခဲ့ပါသည်။



ကျေးဇူးတင်ခြင်း - မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများကို မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲများ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကြက်ခြေနီကော်မတီ၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီနှင့် လခြမ်းနီအသင်းများ ဖက်ဒရေးရှင်း၊ ကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်းနီလှုပ်ရှားမှုမိတ်ဖက် အသင်းများ၊ ဒေသတွင်း၊ နိုင်ငံအဆင့်နှင့် အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာမှ အလှူရှင်များ သာမက၊ လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှု ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍရှိမိတ်ဖက်များ၊ တစ်သီးပုဂ္ဂလ များစသည်တို့မှ ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း ဖြစ်သည့် အတွက် အထူးကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

အသင်းမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လူမှုကဏ္ဍလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်လှူဒါန်းမည်ဆိုပါက -
ဒေါ်မေစန္ဒာမျိုး၊ ဌာနမှူး၊ အရင်းအမြစ်စုစည်းအသုံးချရေးဌာန။
ဖုန်း - ၀၉ ၄၂၁ ၁၆၅၅ ၈၉
<https://redcross.2c2p.com>



ဒေါ်ရွှေစင်ကျော်စိုး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊
လူမှုကဏ္ဍလုပ်ငန်းဆိုင်ရာပြန်ကြားဆက်သွယ်ရေးဌာန။ (ဖုန်း - ၀၉ ၉၇၇ ၁၁၅၆ ၀၁)
MRCS ၏ လစဉ်သတင်းစာစောင်များကို လေ့လာလိုပါက ယခုလင့်ခ် https://www.redcross.org.mm/my_MM/publications/ ကိုနှိပ်ပါ။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

အောက်တိုဘာလ (၆) ရက်မှ (၈) ရက်နေ့အထိ ပဲခူးမြို့ အထက (၂) ကျောင်း၌ ရှေးဦးပြုစုခြင်း (အခြေခံ) သင်တန်း (၆/၂၀၂၂) တွင် သင်တန်းသား/သူ (၃၇) ဦးအား စာတွေ့လက်တွေ့ ပို့ချပေးခဲ့ပါသည်။



ကရင်ပြည်နယ်

အောက်တိုဘာလ (၆) ရက်နေ့က ကောကရိတ်မြို့တွင် ပေါက်ကွဲစေတတ်သောပစ္စည်းများအန္တရာယ်အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များကို ဈေးနှင့် လူစည်ကားရာနေရာများတွင် ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ပါသည်။



မွန်ပြည်နယ်

စက်တင်ဘာလ (၂၉) ရက်နေ့မှ အောက်တိုဘာလ (၁) ရက်နေ့အထိ မုဒုံမြို့နယ်ရှိ ပရဟိတအသင်းများမှ သင်တန်းသား/သူ (၂၉) ဦးအား ရှေးဦးပြုစုခြင်း (အခြေခံ) သင်တန်းကို စာတွေ့လက်တွေ့များ သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ပါသည်။



ရခိုင်ပြည်နယ်

အောက်တိုဘာလ (၅) ရက်နေ့က ချင်းပြည်နယ်၊ ပလက်ဝမြို့နယ်၊ ငဗိုကျေးရွာမှ မြေမြှုပ်ခိုင်းကြောင့် ခြေထောက်တွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သူအား ပလက်ဝနှင့် ကျောက်တော်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲတို့ပူးပေါင်းကာ စစ်တွေမြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ကူညီပို့ဆောင်ပေးခဲ့ကြသည်။



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး

အောက်တိုဘာလ (၁၁) ရက်မှ (၁၅) ရက်နေ့အထိ ရေနံချောင်းမြို့ရှိကျောင်းများမှ ကျောင်းသူ/သား စုစုပေါင်း (၆၁) ဦးအား ရှေးဦးပြုစုခြင်း (အခြေခံ) သင်တန်း (၁၀/၂၀၂၂) တွင် စာတွေ့လက်တွေ့ ပို့ချပေးခဲ့ပါသည်။



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး

အောက်တိုဘာလ(၂၁)ရက် နံနက်(၁၁:၃၀)နာရီအချိန်တွင် ဝါးခယ်မမြို့နယ်ရှိ ဖြိုးဆေးခန်းမှ အရေးပေါ်လူနာ (၁) ဦးအား ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ကြက်ခြေနီလူနာတင်ယာဉ်ဖြင့် ပို့ဆောင်ကူညီပေးခဲ့ပါသည်။



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အသီးသီးမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များသည် ရပ်ရွာလူထုအတွက် လူမှုကရုဏာအကူအညီများကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ထားဝယ်မြို့နယ်ရှိ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များသည် ဆေးရုံသို့ သွားရောက်ရန်လိုအပ်သောလူနာများ၊ ဆေးရုံအပြောင်းအရွှေ့များကြောင့် အခက်အခဲဖြစ်နေသူများ၊ မတော်တဆမှုများကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများ၊ မီးဖွားရန် (သို့) မီးဖွားပြီးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် အခြားသောကိစ္စရပ်များကြောင့် ဆေးရုံသို့ သွားရောက်ဆေးကုသမှုခံယူရမည့် အရေးပေါ်လူနာများအား ကြက်ခြေနီလူနာတင်ယာဉ် များဖြင့် ပို့ဆောင်ကူညီပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ၂၀၂၂ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ(၅)ရက်နေ့၊ ည(၈:၃၀)နာရီအချိန်ခန့်တွင် ခေါင်းကိုက်ဝေဒနာခံစားနေရသူ(၁)ဦး၊ အောက်တိုဘာလ(၄)ရက်နေ့၊ နံနက်(၁၀:၀၀)နာရီအချိန်ခန့်တွင် အဆိပ်ရှိသတ္တဝါကိုက်ခံရ လူနာ(၁)ဦး၊ နံနက်(၉:၀၀)နာရီအချိန်ခန့်တွင် ယာဉ်မတော်တဆမှုကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရ လူနာ(၁)ဦး၊ နေ့လည်(၁:၃၀)နာရီနှင့် (၂:၀၀)နာရီ အချိန်ခန့်များတွင် ဆေးရုံဆင်းလူနာ(၂)ဦး၊ ညနေ(၃:၃၀)နာရီအချိန်ခန့်တွင် အသက်ရှူကြပ်လူနာ(၁)ဦး၊ ည(၆:၄၅)နာရီအချိန်ခန့်တွင် မီးဖွားမည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်(၁)ဦး၊ ည(၉:၃၀)နာရီအချိန်ခန့်တွင် သွေးပေါင်ချိန်ကျဆင်း လူနာ(၁)ဦး တို့အား ထားဝယ်မြို့ပြည်သူ့ဆေးရုံ၊ မြင့်မိုရ်ဦးဆေးရုံ၊ ချမ်းမြေ့ဆေးရုံ နှင့် မယ်ဒီလန်းဆေးရုံများသို့ အသီးသီးပို့ဆောင်ကူညီပေးခဲ့ပါသည်။



မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း
Myanmar Red Cross Society

စနစ်တကျ အဆင့်ဆင့် လက်ဆေးနည်း



လက်သန့်



၁ လက်ကိုရေလောင်းပါ။



၂ ဆပ်ပြာတိုက်ပါ။



၃ လက်ဖခုံးကို ပွတ်တိုက်ပါ။



၄ လက်ဖဝါးနဲ့ လက်ချောင်းလေးတွေကြား ပွတ်တိုက်ပါ။



၅ လက်မတွေကို ပွတ်တိုက်ပါ။



၆ လက်ချောင်းထိပ်နဲ့ လက်သည်းကြားတွေပါမကျန် နေရာအနှံ့သေသေချာချာ ပွတ်တိုက်ပါ။



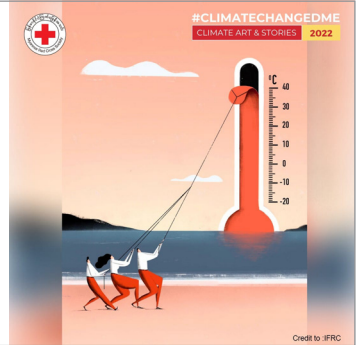
ရေနံ ဆပ်ပြာများ စင်ကြယ်အောင် ဆေးကြောပါ။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနေ့ (အောက်တိုဘာလ၊ ၁၃ ရက်)

သင်သိပါသလား။

နှစ်စဉ် အောက်တိုဘာလ (၁၃) ရက်နေ့သည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနေ့ဖြစ်ပါသည်။ ယခု ၂၀၂၂ ခုနှစ်၏ ဆောင်ပုဒ်မှာ ကြိုတင်အသိပေးထုတ်ပြန်ချက် ဆောလျင်ဆောင်ရွက်အားလုံးအတွက် (#earlywarning and #early-action for all) ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါနေ့တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးသည် ဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေးအတွက် ရပ် ရွာလူထုကို အသိပညာပေးခြင်းနှင့် အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများကို ကျင်းပပြုလုပ်လေ့ရှိပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းသည်လည်း ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသီးသီးတွင် အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကိုပြုလုပ်ခြင်းနှင့်အတူ ရပ်ရွာလူထု ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ချေကို တိုးမြှင့်အသိပညာပေးခြင်းများကို နှစ်စဉ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနေ့ #IDDR 2022



ကျွန်မအနေနဲ့ “ဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်တွေ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ရပ်ရွာလူထုအတွင်းရှိ လူငယ်ခေါင်းဆောင်တွေကို အခြေခံဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုသင်တန်း (Basic Disaster Management Training) များကို ကြိုတင် ပို့ချသင်ကြားပေးထားပါတယ်။ သဘာဝနဲ့ လူကြောင့်ဖြစ်တဲ့ ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုး မဖြစ်ခင်မှာ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး၊ ကာကွယ်ရေးနဲ့ ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးဖြစ်လာတဲ့အခါမှာလည်း ကြိုကြိုခံရင်ဆိုင်နိုင်ဖို့အတွက် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုများကို ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များက ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ရပ်ရွာလူထုများနဲ့အတူ လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။ ဘေးအန္တရာယ်သတိပေးစနစ်များကိုလည်း ကျေးရွာကြက်ခြေနီအသင်းခွဲ(ငယ်)အဆင့်ထိ ကြိုတင်သင်ကြားပေးထားပါတယ်။

ရာသီအလိုက်ဖြစ်ပေါ်တက်သော ဘေးအန္တရာယ်များအတွက် ကြိုတင်အစီအစဉ်ချမှတ်ခြင်းနှင့် ကယ်ဆယ်ပစ္စည်းများ လိုအပ်လာတဲ့အခါ ထောက်ပံ့နိုင်ဖို့အတွက် ပစ္စည်းများကို ဌာနချုပ်နှင့် ချိတ်ဆက်ကာ ပြည်နယ်သို့လောင်ရုံတွင် ကြိုတင်ဖြည့်ဆည်း

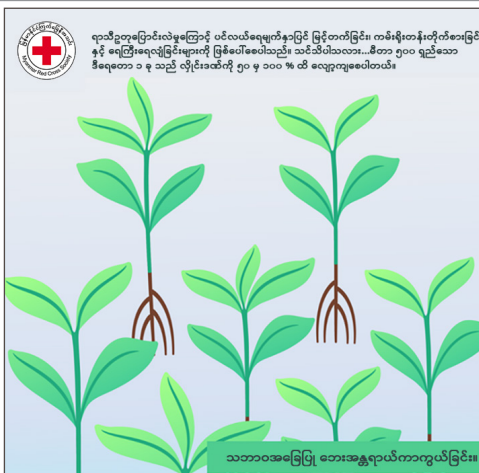
ထားပြီး အခြေခံလိုအပ်ချက်များကို အမြန်ဆုံး ဖြည့်ဆည်းထောက်ပံ့ပေးနိုင်ရန်အတွက် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ အလှူရှင်များနှင့်လည်း ချိတ်ဆက်ထားပါတယ်။ ဒီလိုပြင်ဆင်မှုတွေကို ပြည်နယ်ရုံးမှာသာမကဘဲ ကျေးရွာအသင်းခွဲ(ငယ်)အဆင့်ထိကို ပြင်ဆင်ထားပါတယ်” လို့ မွန်ပြည်နယ်ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် ဒေါ်လေးလေးခက်က သူမရဲ့ ဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး လုပ်ငန်းများကို မျှဝေပေးခဲ့ပါတယ်။

“ဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးအတွက် ကျေးရွာတွေမှာ ဘေးကျရောက်လွယ်မှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း (Vulnerability and Capacity Assessment) တွေ သွားရောက်ပြုလုပ်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေး လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ရေးဆွဲတာတွေ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ကျောင်းအခြေပြုနဲ့ ရပ်ရွာလူထုအခြေပြု ဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေးသင်တန်းတွေ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းဆိုင်ရာသင်တန်းတွေ၊ ငွေသားထောက်ပံ့ခြင်းနဲ့ပတ်သက်တဲ့သင်တန်းတွေကို မြို့နယ်တွေနဲ့ ကျေးရွာတွေမှာ ကြိုတင်ဆွေးနွေးပို့ချပေးထားပါတယ်။ ဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးရေးဆိုင်ရာ ပြခန်းတွေပြင်ဆင်ပြသပြီး အသိပညာပေးတာတွေလည်း ပြုလုပ်ပါတယ်” လို့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင် ဦးကြည်ဇော်ဝေက သူရဲ့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အခုလိုပဲ မျှဝေပေးခဲ့ပါတယ်။



အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျော့ချရေးနေ့ #IDDR 2022



ကမ္ဘာ့လက်ဆေးရေးနေ့ (အောက်တိုဘာလ၊ ၁၅ ရက်)

သင်သိပါသလား။

အောက်တိုဘာလ (၁၅) ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့လက်ဆေးရေးနေ့အဖြစ် ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှ စတင်သတ်မှတ်ခဲ့ပြီး နှစ်စဉ် အခမ်းအနားများ ပြုလုပ်ပြီး ရပ်ရွာလူထုကို စနစ်တကျလက်ဆေးနည်းသရုပ်ပြသခြင်းနှင့် အသိပညာပေးခြင်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိပါတယ်။

ယခုနှစ် Global Handwashing Day ရဲ့ ဆောင်ပုဒ် ကတော့ Unite For Universal Hand Hygiene (အားလုံးလက်ဆေး သန့်ရှင်းရေး စည်းလုံးညီညာဆောင်ရွက်ပေး) ဖြစ်ပါတယ်။

ယခုလို Covid -19 ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားနေချိန်ကာလမှာ လက်ဆေးခြင်းဟာအရေးကြီးပါတယ်။ ဒါကြောင့် Global Handwashing Day ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အခုကစပြီး လက်ဆေးလိုက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်းလိုက်ရပါတယ်။



မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်း၊ ကျန်းမာရေးဌာန၊ ရပ်ရွာလူထုအားလုံးပါဝင်သော ဘေးဒဏ်ကြုံကြုံခံနိုင်စွမ်းရှိသည့် ကျေးရွာများတည်ဆောက်ခြင်းစီမံကိန်း၊ ပဋိပက္ခနှင့်ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဒဏ်များကြောင့်ထိခိုက်ခံစားရသူများအတွက် ပဏာမကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလက်လှမ်းမီစေရေးစီမံကိန်းနှင့် အနာဂါတ်အတွက်သောက်သုံးရေစီမံချက်မှ ဝန်ထမ်းများ ဦးဆောင်ကာ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းနှင့် နမ့်ဆန်မြို့နယ်တို့ရှိ ကျေးရွာများတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော ကမ္ဘာ့လက်ဆေးရေးနေ့ (Global Handwashing Day) ပုံရိပ်တွေပုံဖြစ်ပါတယ်။

စီမံချက်ဝန်ထမ်းများမှ ကမ္ဘာ့လက်ဆေးရေးနေ့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ပြီး မေးခွန်းများမေးမြန်းကာ ဆုများပေးခြင်းနှင့် ဂိမ်းကစားခြင်း အစီအစဉ်များ ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။



ကြက်ခြေနီအကြောင်း သိမှတ်ဖွယ်ကဏ္ဍ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကြက်ခြေနီနှင့်လခြမ်းနီလှုပ်ရှားမှု၏ အခြေခံမူများ

လူသားချင်း စာနာထောက်ထားခြင်း

ခွဲခြားမှုမရှိခြင်း

ကြားဝန်ခြင်း

လွတ်လပ်ခြင်း

စေတနာ့ဝန်ထမ်း အကျိုးဆောင်ခြင်း

ရည်လုံးညီညွတ်ခြင်း

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းပူးပေါင်းခြင်း

ကြက်ခြေနီလှုပ်ရှားမှု၏ အခြေခံမူ ၇ ချက်ကို ၁၉၆၅ ခုနှစ်ကတည်းက စတင်ပြဌာန်းခဲ့ကြပြီး အမျိုးသား အသင်းများအားလုံး နည်းတူ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းသည်လည်း အခြေခံမူများကို လိုက်နာ ကျင့်သုံးလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ အခြေခံမူ ၇ ချက်မှာ -

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားခြင်း - ကြက်ခြေနီ၏ အနှစ်သာရ ဖြစ်သည်။ ကြက်ခြေနီဆိုသည်မှာ ဘေးဒုက္ခကျရောက်မှသာ ကူညီသည့် အဖွဲ့အစည်းမဟုတ်ဘဲ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကိုပါ လုပ်ဆောင်သည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ကြောင်း ပြသနေသည်။

ခွဲခြားမှုမရှိခြင်း - အကူအညီပေးရမည့်သူနှင့်ပတ်သက်၍ မခွဲခြားပါ။ လိုအပ်မှု အတိုင်းအတာအလိုက်သာ ကူညီမည်။ ထို့ကြောင့် လိုအပ်မှုကိုဆန်းစစ်သိရှိနိုင်မည့် ကိုယ်ပိုင်နည်းလမ်းများကြက်ခြေနီတွင်ရှိသည်။ လိုအပ်မှုရှိမရှိကို သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ဆုံးဖြတ်သည်။

ကြားနေခြင်း - ကြက်ခြေနီသည် အမှားအမှန်ကို မဆုံးဖြတ် မစွပ်စွဲပါ။ အငြင်းပွားမှုတွင် ပါဝင်ခြင်းမရှိသလို အငြင်းပွားရခြင်း၏ အကြောင်းရင်းများတွင်လည်းမပါဝင်ပါ။ ကြားနေခြင်းကြောင့် လူသားတို့ ခံစားနေရသော ဘေးဒုက္ခများကို လစ်လျူ

ရှုခြင်းမဟုတ်။ ကြားနေခြင်းကြောင့် အများ၏ ယုံကြည်စိတ်ချမှုကို ရရှိကာ အခြားသူများမသွားနိုင်သည့်နေရာကို အရောက်သွားနိုင်ပြီး ထိခိုက်ခံစားရသူများကို ခွဲခြားမှုမရှိဘဲ ကူညီနိုင်သည်။ ကြက်ခြေနီသည် မိမိဘာတွေလုပ်ခဲ့သည်ကိုသာပြောပြီး ဘာတွေတွေ့ ခဲ့သည် မပြောပါ။

လွတ်လပ်ခြင်း - လူမှုကရုဏာလုပ်ငန်းများတွင် မည်သူ့ကိုကူညီရမည်ကို လွတ်လပ်စွာဆုံးဖြတ်သည်။ နိုင်ငံတော်၏ လူမှုကရုဏာအခန်းကဏ္ဍတွင် အရန်အင်အားအဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်သည်။ အမျိုးသားကြက်ခြေနီအသင်းများသည် နိုင်ငံအစိုးရများက ဥပဒေအရ အသိအမှတ်ပြု ဖွဲ့စည်းပေးထားသည့် အလျောက် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံတွင် ပြဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများကိုလည်း လေးစားလိုက်နာရမည်။ ကြက်ခြေနီသည် ရံပုံငွေအလိုသာ အလျှင်အမြန်မျိုးကို လက်ခံသော်လည်း လူမှုကရုဏာလုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ရာတွင် အလျှင်အမြန်စွာကုန်ကျမှုကို လက်မခံပါ။ ကြက်ခြေနီလှုပ်ရှားမှုများတွင်သော်လည်းကောင်း၊ လုပ်နည်းလုပ်ဟန်များတွင်သော်လည်းကောင်း နိုင်ငံရေးကိစ္စများ ပါဝင်ပတ်သက်ခြင်း မရှိစေရပါ။

စေတနာ့ဝန်ထမ်းအကျိုးဆောင်ခြင်း - ကရုဏာနှင့် စာနာစိတ်ကြောင့်သာလျှင် စေတနာ့လုပ်အားရှင် ဖြစ်လာသင့်သည်။ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားသည် စေတနာ့လုပ်အားရှင်ဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းအရင်းတစ်ရပ်မဖြစ်သင့်ပါ။ ကူညီသူနှင့် အကူညီခံရသူနှစ်ဦး အပြန်အလှန် လေးစားရန်လိုသည်။ အသင်းတွင် လစာယူ၍ အချိန်ပြည့်တာဝန်ထမ်းဆောင်သူနှင့် စေတနာ့လုပ်အားရှင်ဟူ၍နှစ်မျိုးရှိသင့်သည်။ အခြေခံမူများကို အတိအကျ လိုက်နာရန်သာ အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သည်။

စည်းလုံးညီညွတ်ခြင်း - နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတွင် ကြက်ခြေနီ (သို့မဟုတ်)လခြမ်းနီအသင်းတစ်သင်းသာရှိသင့်သည်။ အသင်းကို တစ်နိုင်ငံလုံးအနှံ့တွင် ဖွဲ့စည်းထားရမည်။ ကြက်ခြေနီသည် လူပေါင်းစုံကို ကိုယ်စားပြုသည့် အသင်းဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့်အသင်းအတွက် အသုံးတည့်မည့် အတတ်ပညာ၊အသိပညာနှင့်ကျွမ်းကျင်မှုမျိုးစုံကို ရရှိနိုင်သည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းပူးပေါင်းခြင်း - လှုပ်ရှားမှုအဖွဲ့ဝင်အားလုံးတွင် တူညီသော ရည်ရွယ်ချက်သင်္ကေတနှင့်အခြေခံမူများရှိသည်။ အကူအညီလိုအပ်သောအသင်းကို ကျန်အသင်းများက ဝိုင်းဝန်းကူညီရန် တာဝန်ရှိသည်ဟုခံယူထားကြသည်။ အသင်းတစ်သင်းက အခြေခံမူများမှသွေဖီလျှင် ကျန်အသင်းများကိုထိခိုက်သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရှေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆုရ ဆောင်ပါးကဏ္ဍ (မြန်မာ)

အမည် - ဒေါ်စန္ဒာပိုင်ဖြူ၊ ကျိုက္ခမိမြို့၊ မွန်ပြည်နယ်။

ဆုအမျိုးအစား - ပထမဆု

“ရှေးဦးပြုစုခြင်းအတတ်ပညာ ဘဝတစ်သက်တာ သင်ယူပါ”



ဤကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်တွင် နေထိုင်လျက်ရှိကြသော သက်ရှိသတ္တဝါတိုင်းသည် ဘာသာမတူ၊ ကိုးကွယ်မှုမတူ၊ နေရာဒေသမတူ၊ သဘောထားခံယူချက် စသည်ဖြင့် တစ်နည်းမဟုတ်တစ်နည်း ကွဲပြားခြားနားပေသည်။ ဒီလို ကွဲပြားခြားနားမှုတွေရှိနေကြပေမယ့် သက်ရှိတွေတိုင်းဟာ လက္ခဏာကြီး(၃)ပါး (သို့) နိမိတ် (၃)ပါးကို ဘယ်သူမှ မလွန်ဆန်နိုင်ကြပေ။ ကျမပြောမယ့် ဒီနိမိတ်(၃)ပါးကိုတော့ စာဖတ်သူတို့ သိနှင့်ပြီးသားဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ မည်သည့်ဘာသာဝင်၊ မည်သည့်လူမျိုးမဆို မူချ ကြုံတွေ့ရမည်မှာ မလွဲပေ။ “အို၊ နာ၊ သေ” ဟူသော လက္ခဏာ(၃)ပါးပင်ဖြစ်သည်။ စာဖတ်သူအနေနှင့် တွေးကောင်းတွေးနေပါလိမ့်မယ်။ ဒီ “အို၊ နာ၊ သေ” နှင့် ရှေးဦးပြုစုခြင်း ဘယ်လိုဆက်စပ်မှုရှိသလဲဆိုပြီးတော့ တွေးနေပြီလို့ ကျမမှန်းဆမိပါသည်။ ဘယ်လိုပင်တွေးနေပါစေ၊ ကျမဆက်လက်၍ ရှင်းပြပါမယ်။ “အို၊ နာ၊ သေ” ဟူသော လက္ခဏာ(၃)ပါးထဲမှ အိုခြင်းတရားကို ကျမတို့မည်သို့မျှဖုံးဖိကာ ငယ်ရွယ်နုပျိုစေရန် မည်သို့မျှ ပြုပြင်၍မရနိုင်ပါ။ “ဟုတ်လျှင်ကျော်၊ ပုပ်လျှင်ပေါ်” ဆိုသလိုပေါ့ရှင်။ အိုမင်းရင့်ရော်လာခြင်းဟာလည်း မည်သို့ပင် ဖုံးဖိထားပါစေ ငယ်ရွယ်နုပျိုမှုကို မရနိုင်တော့ပါ။ သို့သော် ထိုလက္ခဏာ(၃)ခုထဲမှ “နာ”ခြင်း ဟူသော အနာတရ နာကျင်ခြင်းတွေကို အကင်းမတားဆီးနိုင်ရင်တောင်မှပင် နာကျင်မှုဒဏ်ရာကို ခေတ္တမျှသက်သာရာရအောင် လုပ်နိုင်ပါသေးတယ်။ နာကျင်ခြင်းမှာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနာကျင်ခြင်းရှိသကဲ့သို့ပင် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နာကျင်ခြင်းမျိုးလည်း ရှိပေသေးသည်။ မည်သို့ ထိခိုက်မှုမျိုးဖြစ်ပါစေ နာကျင်ခြင်းမှ ခေတ္တခဏသက်သာပျောက်ကင်းအောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။

ထိုကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဆိုလျှင် ထိုနည်းလမ်းက ဘာနည်းလမ်းဖြစ်နေလိမ့်မလဲ။ စာဖတ်သူလည်း သိနေမှာပါ။ ဟုတ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိသော သက်ရှိလူသားတိုင်းဟာ “အို၊ နာ၊ သေ” ဟူသော လက္ခဏာ(၃)ပါးကို ငွေနှင့်သာပျောက်အောင် လုပ်ခိုင်းလို့ရရင် လုပ်ကြမယ့်သူတွေချည်းပါပဲမဟုတ်လား။ သို့သော် ယာယီနည်းလမ်းရှိနေသည်ကတော့ အမှန်ပါပဲ။ ဒီလိုဆိုရင်ဖြင့် လက္ခဏာကြီး(၃)ပါးထဲမှ နောက်ဆုံးလက္ခဏာဖြစ်သည့် သေခြင်းတရားကိုရော ရှောင်လွှဲနိုင်မှာလား။ ရှောင်လွှဲလို့သာရမယ်ဆိုရင် ဒီကမ္ဘာမြေပေါ်မှာ သုဿန်ဆိုတာ ရှိခဲ့မှာတောင် မဟုတ်ဘူးပေါ့ရှင်။ မည်မျှပင် စက်မှုကိရိယာတွေ၊ သိပ္ပံနည်းပညာတွေ၊ တိုးတက်လာနေပါစေ ဒီလက္ခဏာကြီး(၃)ရပ်ကို မတားဆီးနိုင်ပါ။ သို့သော်လည်း အလဟဿ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းတွေကနေတော့ ကာကွယ်တားဆီးလို့ ရနိုင်ပါသေးတယ်။ တချို့သောလူတွေဆိုရင် မသေသင့်ဘဲသေသွားကြရတဲ့သူတွေပါ။ ထင်ရှား သိမြင်နိုင်သော ဥပမာတစ်ခုဆိုရင် အစာဆွံ့နှင့်ပြီးသေသွားကြရတဲ့ဥပမာမျိုးပေါ့။ အစာဆွံ့နှင့် နေတယ်ဆိုတာ လေပြန်ကြောင်းထဲကို မိမိစားနေသော အစားအစာတစ်ခုက ဝင်ရောက်၍ပိတ်ဆို့သွားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အစာဆွံ့နှင့်ခြင်းကို ပြုစုမည့်နည်းလမ်းကိုသာ သိရှိတတ်မြောက်ထားမည်ဆိုလျှင် ထိုကဲ့သို့ အစာဆွံ့နှင့်မှုဖြစ်နေသောသူမျိုးကို ကူညီကယ်ဆယ် ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ထပ်ပို၍ ထင်ရှားသော ဥပမာတစ်ခုပေးရမည်ဆိုပါက ရေနစ်လူနာတစ်ဦးတွေ့မြင်ခဲ့သည်ဆိုသော်လည်း မိမိက မည်သို့မျှပြုစုလုပ်ကိုင်ပေးရမည်ကို မသိပါက ထိုလူမှာသေရမည်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ မိမိသာ ရှေးဦးပြုစုခြင်းနည်းပညာ တတ်မြောက်ထားမည်ဆိုလျှင် အထက်ပါဖော်ပြခဲ့သော ဥပမာများတွင် ပါဝင်သည့် အလဟဿ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။

ဒီလိုဆိုရင်ဖြင့် နာကျင်ခြင်း၊ အလဟဿ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းကနေ ကယ်ဆယ်ပေးနိုင်တဲ့ ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာဟာ အတော်ပင်အရေးကြီးလှပါသည်။ မှော်အတတ်ပညာတစ်ခုခုလား။ သို့တည်းမဟုတ် စွမ်းအားတစ်ခုခုလား။ သို့တည်းမဟုတ် ပိုက်ဆံနဲ့ပေးဝယ်လို့ရတဲ့ ပစ္စည်းလည်း မဟုတ်ရပါ။ မည်သည့်အရာမျှမဟုတ်ရပါ။ ပညာရပ်တစ်ခုသာဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုပညာရပ်သည် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းမျိုးမှတောင် ကူညီကယ်ဆယ်ပေးနိုင်သည့် ကြိုးမြတ်သည့်ပညာရပ်တစ်ခုပင်ဖြစ်ပါသည်။ “ပညာရွှေအိုးလူမနိုး”ဟူသောဆောင်ပုဒ်အတိုင်းပါပင် ဤပညာသည်လည်း ရွှေ၊ ငွေ၊ စည်းစိမ်ဥစ္စာများထက်မက များစွာတန်ဖိုးကြီးမားပါတယ်။ ကျမတို့တွေဟာ ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်ကို တတ်မြောက်ထားမည်ဆိုလျှင် ပထမဦးစွာ မိမိ၏မိသားစုအတွက် လုံခြုံစိတ်ချရမှုတစ်ခု ပေးနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ထို့နောက် ကျမတို့၏ ပတ်ဝန်းကျင်၊ မြို့ရွာအတွက် မဆုံးရှုံးသင့်သော အသက်များကို ကူညီကယ်ဆယ်ပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။မည်သည့်မြို့မှာပင်မဆို ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်နေသည် ဆိုသည်မှာ လက်ညှိုးထိုးမလွဲပင် ဖြစ်နေလေပြီ။ ထိုကဲ့သို့ မိမိရှိနေချိန်တွင် ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်လာပါကလည်း မိမိတတ်မြောက် ထားသော ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာဖြင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိထားသူများအား ကူညီနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ ကူညီခြင်းပြုရာတွင်လည်း လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုကို ပြသရာလည်း ရောက်ပေသည်။ ဤသည်ကို ခြုံငုံ၍ သုံးသပ်ကြည့်ပါက “ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာ”ကို တတ်မြောက်ထားခြင်းကလူသားတွေကြားသက်ရှိများကြားတွင် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် သနားကြင်နာစိတ်များကို တိုးစေသည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ မည်သို့နည်းဆိုလျှင် ထိုပညာကို တတ်မြောက်ထားခြင်းက နာကျင်သေဆုံးရသောအခါ ဖြစ်ပေါ်လာသော ခံစားချက်နှင့် လက္ခဏာများကိုပါ သင်ယူထားခံရခြင်းကြောင့် ကိုယ်ချင်းစာတရားပေါ်ပေါက်ကာ ထိုကဲ့သို့ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာကို တတ်မြောက်ထားခြင်းကသက်ရှိလူသားတို့၏စိတ်ထားကိုလည်းအနည်းငယ်မျှ လွှမ်းမိုးပြောင်းလဲ နိုင်သည်ဟု ကျမထင်ပါသည်။

ပုံပြင်မဆန်၊ စိတ်ကူးယဉ်ပုံဖော်ထားခြင်းမဟုတ်သော လက်တွေ့ကျသည့်အဖြစ်အပျက် တစ်ခုနှင့် သက်သေပြချင်ပါသည်။ ကျမကိုယ်တိုင် တွေ့ကြုံခဲ့ရသော အကြောင်းအရာ မဟုတ်ပေမယ့် ကျမအဖေနှင့်အမေ တွေ့ကြုံခဲ့ရသော အတွေ့အကြုံလေးပင်ဖြစ်ပါသည်။ ကျမ၏မိဘများမှာ ကြက်ခြေနီစေတနာ့လုပ်အားရှင်များဖြစ်ကြ၍ တွေ့ကြုံခဲ့ရသော အဖြစ်အပျက်ကို ပြန်လည်ပြောပြချက်အရ သိရှိခဲ့ရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ထိုအဖြစ်အပျက်လေးမှာ ပွဲတော်ကာလတစ်ခု၏ ညဘက်အချိန်တွင်ဖြစ်ခဲ့သည်ဟု ဆို၏။ ပွဲတော်ကာလအတွင်း ဖြစ်သည့်အတွက် ယာဉ်အသွားအလာ ရှုပ်ယှက်ခတ်၏။ မဆင်မခြင်မောင်းနှင်သူလည်း ရှိသလို၊ သတိရှိရှိနှင့် ဂရုတစိုက်မောင်းနှင်သူလည်းရှိ၏။ ဘယ်လိုအကြောင်းကြောင့်ရယ်မှန်း အတိအကျမသိ၊ အသွားနှင့်အပြန်ဆန့်ကျင်ဘက်အရပ်မျက်နှာသို့ မောင်းနှင်လာသော ဆိုင်ကယ်(၂)စီးတိုက်မိကြသည်။ ထိုယာဉ်တိုက်မှုတွင် အမျိုးသားတစ်ဦးနှင့်အမျိုးသမီးနှစ်ဦး ပါဝင်သည်။ လျှပ်စစ်မီးပျက်နေသော အချိန်ဖြစ်၍လည်းကောင်း၊ ညဘက်မှောင်ရိနေချိန် ဖြစ်နေခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ယာဉ်တိုက်မှုတွင်ပါဝင်သော အမျိုးသမီး(၂)ဦးမှာ ထိတ်လန့်နေကြသည်။ ထိုဆိုင်ကယ်တိုက်သံကို ကြားလိုက်ရသော ပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူများနှင့် လမ်းသွားလမ်းလာလူများသည် ထိုနေရာသို့စုအုံလာကြ၏။ ကျမနေထိုင်ရာမြို့၏ မြို့ပြင်ဘက်တွင်ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့် ဝေးသောနေရာဖြစ်၍ ပတ်ဝန်းကျင်မှလည်း “ဘာဖြစ်တာလဲ ဆိုပြီး စုံစမ်းကြည့်ရုံမှတစ်ပါး” မည်သို့မျှ ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် စိတ်ထိခိုက်ကြောက်ရွံ့မှုကို ပြေလျော့အောင်မလုပ်နိုင်ကြပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ရှေးဦးပြုစုခြင်းအတတ်ပညာကို ကျွမ်းကျင်စွာတတ်မြောက်ထားသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး တစ်ယောက်မှ မရှိသည့်အတွက်ကြောင့်ပင် ဖြစ်ရသည်မဟုတ်ပါကလား။ ဘာမှမလုပ်ပေးနိုင် သောကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှ လူအုပ်ထဲကတစ်ယောက်မှနေ၍ ကျမမိဘထံသို့ ဖုန်းဆက် လာပေ၏။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရှေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆုရ ဆောင်ပါးကဏ္ဍ (မြန်မာ)

ကျမ၏ မိဘများမှာလည်း ပွဲတော်ကာလဖြစ်သည့်အတွက် ပွဲတော်ရာသီအလိုက် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးလျက်ရှိသည့် အရေးပေါ်ရှေးဦးပြုစုခြင်း အဆောင်မှ ပြန်ရန်စီစဉ်နေချိန်တွင် ထိုဖုန်းဝင်လာခြင်းဖြစ်၏။ ထိုအရေးပေါ်ရှေးဦးပြုစုခြင်းအဆောင်မှာ ဘုရားဖူးဧည့်သည်များအတွက် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုသတင်းကို ကြားလျှင်ကြားချင်းပင် အသင့်ပြင်ဆင်ထားသော ဆေးအိတ်ကို ဆွဲယူကာ လူနာတင်ယာဉ်ဖြင့် ထိုနေရာသို့ထွက်ခဲ့၏။ ရောက်သွားသောအခါတွင် ထိုနေရာကို ဝိုင်းအုံ့၍ကြည့်နေကြသော လူအုပ်ကြီးကို ပထမဦးစွာ ဖယ်ရှင်းရသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုသို့လူအုံ့နေခြင်းက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရထားသူတို့အား လေကောင်းလေသန့် နှင့် အောက်စီဂျင်ကို အပြည့်အဝရရှိအောင် မပေးစွမ်းနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိထားတဲ့လူတွေဟာ လေကောင်းလေသန့်နှင့် အောက်စီဂျင်ကို ပြည့်ဝစွာမရရှိပါက ထိတ်လန့်စိတ်များပါပေါင်းကာ မူးမေ့ခြင်းအထိပါ ဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။ ထိုအကြောင်းအရာကို မသိကြသော ပတ်ဝန်းကျင်မှလူအများမှာမူ ဝိုင်းအုံ့၍သာ ကြည့်နေကြပေ၏။ ယာဉ်တိုက်မှုအတွင်းပါဝင်သော အမျိုးသမီး(၂)ဦးမှာ ဒဏ်ရာများရရှိထားကြသည်။ (၁)ဦးမှာမူ ပွန်းပဲ့ဒဏ်ရာများရရှိပြီး ကျန်တစ်ဦးမှာမူ သူမ၏ခြေသလုံးထက် စုတ်လန်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့၍ သွေးများယိုစီးကျနေသည်။ ပထမဦးစွာ ကျမအမေက စုတ်လန်ဒဏ်ရာရရှိထားသည့် အမျိုးသမီးအား ပြုစုရန် လက်အိတ်ကို ဦးစွာဝတ်၏။ လက်အိတ်ဝတ်ရခြင်းမှာ မိမိမှရောဂါပိုးမွှားများအား လူနာဆီမရောက်ရှိစေရန်နှင့် လူနာဆီမှ ပိုးမွှားများ မိမိဆီဝင်ရောက်ခြင်းမရှိစေရန်ဖြစ်သည်။ ဤသည်ကို မလုပ်မိပါက လူနာ၏ဒဏ်ရာ ပိုဆိုးသွားပေမည်။ ဤသည်မှာ ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာကို တတ်မြောက်ထားခြင်းကြောင့်သာ ဖြစ်၏မဟုတ်ပေလော။

ဆက်လက်၍ ထိုအမျိုးသမီး၏ သွေးထွက်နေသော နေရာများကို ဂွမ်းစဖြင့် သုတ်သင်ပြီးမှ ဆေးဝါးရည်ဖြင့် ဒဏ်ရာဘေးပတ်ဝန်းကျင်ဆေးကြောခဲ့ပေသည်။ ထို့နောက် စုတ်လန်ပြတ်ထွက် ထားသည့် တွဲလောင်းဖြစ်နေသော အသားစများကို ပုံမှန်အနေအထားအတိုင်းထားကာ ထူထဲကြီးမားသော ပိတ်ကျစဖြင့် တိုက်ရိုက်ဖိနှိပ်ပြီး ပတ်တီးဖြင့် မတင်းလွန်း မလျော့လွန်းသော စည်းနည်းဖြင့် စည်းနှောင်ကာ စိတ်ပျက်အားငယ်မှုမဖြစ်ပေါ်လာစေဖို့အတွက် အားပေးစကား အဆက်မပြတ်ပြောကာ ပြုစုပေးခဲ့သည်ဆို၏။ ပတ်တီးစည်းရာတွင်လည်း ပတ်တီး၏ အဆုံးသတ်နှင့် ပတ်တီးကို မတင်းလွန်း မလျော့လွန်း အနေအထားဖြင့် စည်းနှောင်ပေးဖို့ရာမှာ အလွန်တရာမှ ပညာသားပါလွန်းလှပါသည်။ ပတ်တီးအဆုံးသတ် ဖြုတ်ရလွယ်ကူသော အဆုံးသတ်မျိုးဖြစ်နေဖို့ လိုပေသည်။ လူနာ၏ဒဏ်ရာပို၍မကျကျကျစေရန် သွေးထွက်မှု ထပ်မံ၍ မဖြစ်စေရန်မှာ ပတ်တီးအား မတင်းလွန်း မလျော့လွန်းအနေအထားဖြင့် စည်းတတ်ရန် လိုပေသေးသည်။ ထိုသို့သော အကြောင်းအရာများကို သိရှိဖို့ရန်နှင့် လုပ်ဆောင်တတ်ရန်တို့မှာ “ရှေးဦးပြုစုခြင်းအတတ်ပညာ”ကို သင်ယူထားမှသာ ဖြစ်နိုင်ပေလိမ့်မည်။ ထိုသို့ ပြုစုနေရင်း တစ်ပြိုင်နက်ပင် အားပေးနှစ်သိမ့်စကားပြောနေရခြင်းမှာလည်း ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်၏ အနုစိတ်သော ပညာရပ်တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ “အားပေးစကားကို လူတိုင်း ပြောတတ်တာပေါ့၊ ဘာလို့များ အရေးတယူ ပြောနေတာလဲ” ဆိုပြီး စာဖတ်သူအနေနဲ့ တွေးနေမယ်လို့ ကျမထင်မိပါတယ်။ ကွဲပြားပါတယ်။ ဘယ်လိုကွဲပြားတာလဲဆိုရင် မိမိ အားပေးနှစ်သိမ့်စကား ပြောမည့်သူသည် မည်သည့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိနေသည်ကို မသိဘဲ မည်သို့ ခံစားရသည်ကို မသိဘဲ အားပေးစကားပြောမည် ဆိုပါက “အနာနှင့်ဆေးတလွဲစီဖြစ်” ဆိုသလို ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူမှာ စိတ်သက်သာရာမရဘဲ ပိုမို၍ ဆိုးရွားသွားနိုင်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ မဖြစ်ရလေအောင် ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာကို တတ်မြောက်ထားရန် လိုနေပြီ မဟုတ်ပေလော။ ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်သည် စိတ်ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် တုန်လှုပ်ခြောက်ခြားခြင်းတို့ကို ခွဲခြား၍ အားပေးစကားပြောခြင်း၊ ဒဏ်ရာလက္ခဏာအခြေအနေ များကို သင်ကြားရသောကြောင့် ပိုမိုထိရောက်သော အားပေးစကားမျိုး ပြောနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုခဏမျှအတွက်သာမဟုတ်ဘဲ မိမိ၏မိသားစု၊ ဆွေမျိုးများအတွင်း စိတ်ထိခိုက်စရာများ ကြုံတွေ့ရသူရှိလာပါကလည်း ထိရောက်သော အားပေးစကားမျိုး ပြောနိုင်မည်သာဖြစ်ပါသည်။

ကျမအမေမှထိုကဲ့သို့ ပြုစုပေးနေစဉ်တွင် ကျမ၏အဖေမှာလည်း ကျန်ရှိနေသော ဒဏ်ရာရအမျိုးသားတစ်ဦးကို ပြုစုပေးနေသည်။ ထိုအမျိုးသားကို ပထမဆုံးတွေ့ရသောပုံစံမှာ ဇက်ခေါက်၍ထိုင်လျက်သတိမေ့နေသောပုံစံဖြင့်တွေ့ခဲ့ရ၏။ ထို့နောက် ခြေသန့်တစ်ဖက်မှာ လည်းကျိုးနေသည်ဆို၏။ ဤသို့ ကျိုးနေမှန်းသိသော်လည်း ကျွမ်းကျင်သော သမားတော်တစ်ဦး မဟုတ်ဘဲ ကြက်ခြေနီစေတနာလုပ်အားရှင်တစ်ဦးသာဖြစ်နေခဲ့၍ ကျိုးနေသည်ဟုသာ ကောက်ချက်ချပြောဆိုခဲ့ကြောင်းပြော၏။ ပထမဦးစွာ ထိုအမျိုးသားအား ထိုင်လျက် အနေအထားမှ လဲလျောင်းကာ စိတ်ချရသော ဘေးစောင်းအနေအထားသို့ ထားပေးခဲ့သည်။ စိတ်ချရသောဘေးစောင်းအနေအထား ထားရာတွင်လည်း နည်းစနစ်ကျမှသာ ထိုအမျိုးသားမှာ သတိပြန်လည်ရရှိလာမည်ဖြစ်ပေသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်မှ ရပ်ကြည့်နေသောသူများမှာ ဤသို့ပြုလုပ်ပေးရမည်ကို မသိရှိသောကြောင့် လေပြန်ခေါက်နေသည့်အတိုင်း သတိမေ့နေသည့် အတိုင်းသာ ထိုင်ရာမှမရွတ် ထားထားကြလေသည်။ ထိုနေရာ ထိုအချိန်မျိုးတွင် ဆေးပညာကို တတ်ကျွမ်းနားလည်သော ပုဂ္ဂိုလ် အချိန်မီ ရောက်ရှိမှုမရှိပါက ထိုလူနာမှာလေပြန်ကြောင်းပိတ်၍ သေဆုံးဖွယ်ရာရှိသည်။ နှာခေါင်းမှလည်း သွေးများစီးကျမှုများရှိနေသောကြောင့် သွေးများခွဲပြီး သေဆုံးမှုကို ပို၍အားပေးနေသော အခြေအနေတွင် ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ကျမ၏အဖေက သူ့ကိုလုံခြုံကာ လေပြန်လမ်းကြောင်းတွင် ပိတ်ဆို့လျက်ရှိသော အရာများကို ဖယ်ရှားပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်းပင် စိတ်ချရသော ဘေးစောင်းအနေအထားထား၍ မကြာမီမှာပင် သတိပြန်လည်ရရှိလာသည်ဟုဆို၏။ ထို့နောက် အားပေးစကားပြောနေရင်းနှင့်ပင် ကျန်ရှိနေသော ခြေသန့်ကျိုးဒဏ်ရာကို ပြုစုခဲ့၏။ မည်သို့ပြုစုခဲ့သနည်းဆိုသော် ကျန်ကောင်း နေသော ခြေတစ်ဖက်ကို ကြပ်အဖြစ်အသုံးပြုကာ ပတ်တီးဖြင့် စည်းနှောင်ခဲ့သည်။ ဒဏ်ရာလှုပ်ရှားမှုလျော့ကျ စေရန် ဤသို့ စည်းနှောင်ရခြင်းဖြစ်၏။ အကယ်၍ ထိုအကြောင်းကို မသိသောသူသည် ကြပ်ကိုသာ လိုက်ရှာနေ၍ အချိန်သာ ကုန်သွားပေလိမ့်မည်။ ကြပ်မရှိပါကလည်း ဤသို့ ပြုစုစောင့်ရှောက်ရသည် ကို သိနိုင်ရန်မှာ ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်ကို သိထားခြင်းရှိရန် လိုအပ်ပေသည်။ ထို့နောက် အရိုးကျိုး မကျိုး သိရှိနိုင်ဖို့အတွက် အရိုးကျိုးခြင်း လက္ခဏာများကို သိရှိထားမှသာလျှင် အဆင်ပြေမည် ဖြစ်သည်။

အကယ်၍ အရိုးကျိုးခြင်းလက္ခဏာကိုမသိဘဲ ရိုးရိုးဒဏ်ရာမျှသာထင်ပြီး ပုံမှန် ပတ်တီးစည်းနည်းအတိုင်းသာ စည်းလိုက်မည်ဆိုပါက လူနာ၏ဒဏ်ရာအခြေအနေကို ပိုဆိုး သွားပေလိမ့်မည်။ ထိုကဲ့သို့ မဖြစ်စေရန်မှာ ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်ကို တတ်မြောက်ထားရမည် မဟုတ်ပါပေလော။ ထိုကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ပြုစုပြီးသည့်အခါတွင် ကျမ၏မိဘများမှ ထိုလူနာ(၃)ဦးအား ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးခဲ့ပါသည်။ လူတစ်ယောက်၏ ကယ်လိုက်နိုင်သော လူတစ်ယောက်၏ စိတ်ထဲတွင် မည်မျှပင်ဝမ်းသာကြည်နူးနေမည်ကို သိမြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျမတို့လူသားတွေဟာ ကြင်နာမှုတရားတွေ ရှိကြတဲ့ လူသားချည်းပါပဲ။ ဤမျှသော မြင့်မြတ်သည့် ပညာရပ်မျိုးကို ကျမတို့ လူသားတိုင်းတတ်မြောက်ထားသင့်သည် မဟုတ်ပါလော။ (၂၀၁၉) ခုနှစ်မှစ၍ ကျမတို့၏ ကမ္ဘာမြေကြီးကို အန္တရာယ်ပေးလာသော (COVID-19)ကပ်ဆိုးရောဂါဆိုးကြီးမှာလည်း ရှေးဦးပြုစုခြင်း အတတ်ပညာ မည်သို့မည်မျှ အထင်းသားမြင်တွေ့ခဲ့ကြရပေမည်ဟု ထင်မိပါသည်။ COVID-19 ဟူသော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ကူးစက်ခံလိုက်ရပြီဟု သိရသောသူသည် မိန်းကလေးဖြစ်ဖြစ်၊ ယောက်ျားလေးဖြစ်ဖြစ် ၊ ကလေးဖြစ်ဖြစ်၊ လူကြီးဖြစ်ဖြစ် ကြောက်လန့်စိတ်များဖြစ်ပေါ်လာကြသည် သာဖြစ်သည်။ ထိုစိတ်ကို ဖြေဖျောက်နိုင်ပါက လူနာ၏ရောဂါအခြေအနေသည် ပိုမိုဆိုးရွား သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထိုအခါတွင် ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်၏ အနုစိတ်သော အပိုင်းဖြစ်သည့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရှေးဦးပြုစုခြင်းကို ကျွမ်းကျင်မှသာရပေမည်။ ထို့အတူ COVID-19 ကပ်ရောဂါ၏ အထင်ကရလက္ခဏာဖြစ်သည့် အသက်ရှူခက်ခဲခြင်းကိုလည်း ရှေးဦးပြုစုခြင်း အတတ်ပညာကို တတ်မြောက်ထားမှသာ အလဟဿအသက်ဆုံးရှုံးခြင်းမျိုးမှ အနည်းငယ်မျှ ကာကွယ်နိုင်ခဲ့မည် မဟုတ်ပေလော။ ပြုစုနည်းကို သိသော်လည်း နည်းလမ်းစနစ်ကျမှန်ကန်ဖို့ရာမှ ရှေးဦးပြုစုခြင်း အတတ်ပညာကို တတ်မြောက်ထားရန်လိုအပ်ပေသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရှေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆုရ ဆောင်ပါးကဏ္ဍ (မြန်မာ)

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူတစ်ဦး၏ အသက်ရှင်သန်နိုင်မှုသည် မိနစ်တိုင်း၊စက္ကန့်တိုင်း အရေးကြီး သည်။ လူနာ၏ဘေးပတ်ဝန်းကျင်တွင်ရှိသောသူများအနေဖြင့်လည်း ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်များကို တတ်မြောက်ထားမှသာလျှင် မဆုံးရှုံးသင့်သော အသက်များကို ကယ်ဆယ်နိုင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်မသန်စွမ်း ဖြစ်မှုများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ မိသားစုအတွင်းတွင် ကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများနှင့် အသက်ဘေးကျရောက်နိုင်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများမှ သက်ဆိုင်ရာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများ မရောက်ရှိနိုင်သည့် အခြေအနေများတွင် လူနာများ၏အသက်မဆုံးရှုံးစေရန်နှင့် ဒဏ်ရာအခြေအနေပိုမိုမဆိုးဝါးစေရန်မှာ ကနဦးချက်ချင်း တုံ့ပြန်ပြုစုပေးရသော ထိုရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်ကို တတ်မြောက်ထားမှသာ အဆင်ပြေနိုင်ပေမည်။ ထို့ပြင် ရှေးဦးပြုစုခြင်း အတတ်ပညာကို တတ်မြောက်ထားခြင်းက လူအများ၏လေးစားမှုကိုလည်း ရရှိနိုင်သည်သာမက မိမိတတ်မြောက်ထားသော ပညာရပ်သည် သူတစ်ပါး၏အသက်ကို ကယ်ဆယ်နိုင်သော အတတ်ပညာဖြစ်သည်ဆိုပါက မိမိကိုယ်တိုင်လည်း ယုံကြည်မှုများရရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် စက်ပစ္စည်းကိရိယာများ မလိုအပ်ဘဲ ပြန်လည် ကောင်းမွန်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်သောကြောင့် နည်းလမ်းများရှိသောကြောင့် ငွေကြေးကုန်ကျမှု ကိုလည်း တားဆီးနိုင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။ ကျမသည်လည်း ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်တစ်ဦး ဖြစ်သည့်အတွက် ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်၏ အကျိုးကျေးဇူးရှိပုံများကို ကျမ၏မိတ်ဆွေ သူငယ်ချင်းများအား ပြောပြကာ သင်ယူရန် တိုက်တွန်းပြောဆိုပေးလေ့ရှိသည်။ တစ်အိမ်လျှင် တစ်ယောက်နှုန်းမျှ ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်ကို တတ်မြောက်ထားရန်လိုလှပေသည်။

သို့မှသာ အလဟဿ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းများကို စက္ကန့်နှင့်အမျှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မိမိ၏ဆွေမျိုး၊ သူငယ်ချင်းများတွင်လည်း အလုပ်ကြောင့်သော် လည်းကောင်း၊ မည်သည့်အကြောင်း ကြောင့်ဖြစ်ဖြစ် စိတ်ဖိစီးမှုများရှိလာပါက ထိရောက်သောအားပေးနှစ်သိမ့်စကားပြောခြင်းဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေခြင်းဖြစ်စဉ်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါမှနည်းပညာရပ်တွေ တိုးတက်လာပြီဖြစ်သည့်အတွက် ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်ကို လွယ်လင့်တကူ သင်ယူနိုင်ကြပြီဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းကြီးကနေလည်း သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်း၍ လက်တွဲကာ ရှေးဦးပြုစုဆောင်ရွက်နည်းတွေကို လူမှုကွန်ယက်စာမျက်နှာများမှတစ်ဆင့် ဗီဒီယိုများဖြင့် တင်ပေးလျက်ရှိပေသည်။ ထို့ပြင် တိုင်းဒေသကြီး၊ပြည်နယ်၊မြို့နယ် ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲတိုင်း ကိုလည်း မိမိတို့ တိုင်း၊ ပြည်နယ်၊ မြို့နယ်အလိုက် လူထုအတွင်းအခြေခံ ပြုစုခြင်းသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်ရန် မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းချုပ်မှ ညွှန်ကြားထားလေသည်။ ထို့ပြင် စက်တင်ဘာလ (၁၀)ရက်နေ့ကို “ကမ္ဘာ့ရှေးဦးပြုစုခြင်းနေ့” ဟုသတ်မှတ်ပြီး ကမ္ဘာအရပ်ရပ် တွင် ရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်ကို ကျယ်ပြန့်လာအောင် ၎င်း၏အရေးပါမှုကို သိရှိလာအောင် လှုံ့ဆော်မှုများ ပြုလုပ်နေသည်ကို တွေ့ရပေသည်။ အရှေ့စာမျက်နှာတွင် ကျမပြောခဲ့သလိုပါပဲ။ ကျမတို့လူသားတွေဟာ “အို၊ နာ၊ သေ” ဟူသော လက္ခဏာ(၃)ရပ်ကို တွေ့ကြုံရပေမည်။ ဤရှေးဦးပြုစုခြင်းပညာရပ်ဟာ မိမိတို့ အသက်အရွယ် အိုမင်းရင့်ရော်၍ ဘဝနေဝင်ချိန်ကို ရောက်တော့မည့်အချိန်ထိ အရေးပါပေသည်။ မည်သို့ မည်ပုံ နေထိုင်၍ သက်သာအောင်နေရမည်ဆိုသည်မှာ အိုမင်းလာလေ ပို၍လိုအပ်လာလေ အားပေးနှစ်သိမ့်မှု စကားတွေဟာလည်း ပို၍လိုအပ်လာလေဖြစ်ပေသည်။ နှလုံးသားနှိုးဆွသော ကျမတို့ လူသားတွေဟာထိခိုက်ရန်ဖြစ်ဖို့လွယ်ကူလှပေသည်။ ထို့ကြောင့် ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင် တစ်ယောက်ဖြစ်သော ကျမအနေဖြင့် “ရှေးဦးပြုစုခြင်း အတတ်ပညာ ဘဝတစ်သက်တာ သင်ယူပါ”တော့ဟု ကျမ၏ချစ်လှစွာသော နှလုံးလှဆွေမျိုးများစွာကိုလိုက်လှစွာ ဖိတ်ခေါ် နေမိပါသည်။ အမှန်တစ်ကယ်လည်း သင်ယူကြပါဟု သတင်းစကားပါးချင်ပါသည်ရှင်။.....

“ဒဏ်ရာဆိုတာ သေချာဂရုစိုက်မှ ပျောက်တဲ့ အရာမျိုးပါ”

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရှေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆုရ ပန်းချီကဏ္ဍ



ပထမဆု - ဦးထွန်းလင်း၊ သုံးခွမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။



ဒုတိယဆု - ဦးရဲဝင်းနိုင်၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။



တတိယဆု - ဒေါ်အိမွန်ကျော်၊ ကျောက်တန်းမြို့၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။



စတုတ္ထဆု - ဦးမျိုးနိုင်၊ သုံးခွမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆုရ ဆောင်ပါးကဏ္ဍ (အင်္ဂလိပ်)

အမည် - ဒေါ်ဆွေဘဝင်ငြိမ်း၊ ဘားအုံမြို့၊ ကရင်ပြည်နယ်။
ဆုအမည် - ပထမဆု



“Lifelong First Aid Learning”

Every human being, of course, preserves continuous learning throughout life to foster the living standard of life. We all know that learning is a must for our personal or professional development and is unavoidable. When it comes to the topic of First Aid learning, we all can realize that it will be a benefit and safeguard to everyone including us even in disaster-area. Exploring First Aid as a learning process will be a different option. Everyone needs to understand the necessity of learning First Aid skills. In this article, I will discuss some facts about First Aid learning and what it means for Red Cross.

By the fact that every matter can befall whenever and wherever humankind in the world can be disrupted by any damages or humans or whatever in control of each own destiny, we and our environment will encounter such tragedies or disasters at any time and moment. To endure such an unfortunate turn of events and to respond calmly to any possible situation, we should prepare and have efficient and practical skills to prevent our society. There is no doubt that sufficient education and knowledge can properly assist in solving future problems.

On a long journey of human life full of challenges and obstacles, everyone must face up to deal with all the difficulties and changes. All of us are yearning for assurance of our happiness, even if our lives are subject to change without notice and any warranties. We must have enough cleverness and abilities to be adaptable to any twists and turns of life. Accordingly, we always need to keep on continuous learning throughout our lives, and it is also important to realize which abilities can benefit and be certain which one is useful. One capability of effective one can create one possibility of survival. It means that if one has an effectual skill, he will be able to solve and struggle with his life's problems easier and comfortably. There are fundamental and functional ones essentially for everyone like basic first aid skills.

When it comes to first aid skill learning, it must not be excluded from the fact that first aid skill plays a crucial role as a beneficial life skill and how can support a better way of survival in any emergent situation. Indeed, first aid is a temporary and immediate treatment giving patients of accidents and sick or injured individuals whether there is a minor or serious illness or injury before medical aid is available. And it can not only be applied anywhere at home, in the workplace, or public places but also can apply to animals since it is for everyone and everywhere. Hence, every person within society would be assigned the responsibility to prevent further losing lives by means of the first aid process. Everyone should understand and realize that instant first aid can make a real difference by doing necessary actions to handle the condition of victims and try to avoid infections, and by taking them promptly to the hospital before any deterioration.

To state the first aid role in the history of the human community, it can be pointed out that first aid has to be essential at every time and place because humans have faced a variety of warfare and have resorted to violence as a way to settle disagreements since the beginning. Yet through the ages, people from around the world have tried to limit the brutality of war. That aspiration formed a humanitarian spirit and led to the first Geneva Conventions of 1864 and to the birth of modern International Humanitarian Law (IHL) setting the basic limits on how wars can be fought. However, there is no governing authority to control the dissatisfactions among us and to depart humankind from conflicts. So, Geneva Conventions adopted—a decision that whenever there are armed conflicts, the Red Cross volunteers (RCV) can be there to help by providing first aid or supplying the necessities of life. And as well as the Red Cross society promotes first aid training and education with a clear destination and adoption to benefit and prevent the security of an individual to multitude's lives in times of war, crisis, or even in peaceful times.

As one of the leaders in the first aid training and education process, the Red Cross Society offers practical information on how to recognize, treat and prevent injuries. According to the Red Cross website, millions are injured and hurt every year around the world on account of a lack of a timely medical assistant; however, they believed that with knowledge of First Aid, one shall easily prevent this by providing care while waiting for professionals. Intending to spread awareness of how First Aid can prevent injuries and save lives in a life-threatening emergency, the International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies (IFRC) started the idea to hold World First Aid Day. Geneva conventions stand as a core part of International Humanitarian Law (IHL) and the International Committee of the Red Cross (ICRC) guards the conventions and gains back for IHL that strives to protect the lives and dignity of victims of armed conflicts without discrimination. It paved the way for the establishment in every country of a neutral independent body of helpers who could provide protection and care for the wounded in case of war regardless of side.

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆုရ ဆောင်ပါးကဏ္ဍ (အင်္ဂလိပ်)

Showing humanity amidst inhumanity, First Aid is a magnificent philanthropic act by volunteers and can be defined as a delegate of hope. To give a proper example, an accident has occurred and the ambulance is on the way to drop an injured person and then rushes to the scene, meanwhile, the casualty is losing a lot of blood, and the onlooker does not have an idea of what to do. Then, what if a person who is trained in the life-saving technique of simple first aid procedures is there to care for the wounded one by using the available and proper first aid materials, the individual who is injured can relieve further tragedies and his sufferings can be lessened before being hand over to a more qualified person such as medical practitioners like doctors or nurses. We can say that the benefits of these life-saving skills cannot be underestimated. Basic first aid knowledge not only guarantees our survival but extends to our environment.

In such situations including sprains, fractures, dislocations, swollen muscles, cramps, stroke, a heart attack, and so on, being a helpless bystander can potentially make the condition get worse. It can also be assumed that first aid help is prominent but appropriate knowledge and training are indispensable while applying first aid to an infected or injured person. More importantly, there is no time for doubt and hesitation by the time first aid skills are called upon. Besides, Red Cross first aid refresher courses are recommended in order to preserve skills and knowledge. Sufficient training gives the capability and confidence to control and react to a sudden incident. Performing first aid immediately with enough learning and knowledge can be more than double the chance of survival even in a life-and-death situation. Additionally, taking first aid classes can modify the prior outlook and attitude towards society and extend the practice of making decisions in common sense and acting quickly but with a stable mind. It also represents the core of the humanitarian soul.

Every individual and society aims at good intentions. On the other hand, we all wish to construct a better environment in which everyone can enjoy themselves happily and safely. In order to achieve such a well-being circumstance, we all need to take the responsibilities and duties of each. Similarly, the International Committee of the Red Cross and Red Crescent Society (ICRC) and all the other National Red Cross Societies with the assistance of Red Cross volunteers are striving vigorously through a variety of humanitarian-based movements and programs to respond to any disasters with all of their capability. Beyond the shadow of a doubt, the aim of the Red Cross which is to ensure the protection of a healthy and safe existence of human beings can be assured. So, the rest is to take the lifelong responsibility by indulging in learning about first aid to help others and even oneself at times and encouraging people around to know about the importance of First Aid grasp.

Obviously, the person who primarily benefits from first aid training is oneself. Furthermore, first aid basic skills are easy to learn and recall in emergencies. Just gaining the knowledge of first aid can help to preserve our life, and prevent further aggravation conditions. Even if one is involved in the first aid courses only for personal development and fulfillment, it can significantly promote a sense of safety and welfare, improve the quality of life and prompt constantly to be alert and safe within surroundings as the theme of world first aid day 2022 is "First aid and road safety". First Aid is not only a vital essence and a backbone to Red Cross but also a way to show compassion and the humanity of people. We can say that first aid plays a crucial role in our everyday lives but appropriate knowledge is essential in availing first aid skills. Thus, it symbolizes an attractive and crucial study to learn about.

၂၀၂၂ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ရေးဦးပြုစုခြင်းနေ့အထိမ်းအမှတ် ဆုရ ပန်းချီကဏ္ဍ



ပဉ္စမဆု - ဒေါ်လင်းလင်းထိုက်၊ ကျောက်တန်းမြို့၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။



ပဉ္စမဆု - ဦးဝေယံ၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။